

«КЕЛІСЕМІН»

ДІТКО

Утебаева Б.Р.



«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры

Айзақова А.Ж.

« 02 » 12 2024 ж.



Актөбе қаласындағы №34 орта мектебінің

2024-2025 оқу жылына арналған №130 бұйрығына сәйкес

психологиялық қызметінің жылдық жұмыс жоспары

Психологиялық қызметтің 2024-2025 оқу жылына арналған жұмыс жоспары
Түсінік хат

Мектеп психологының жылдық жұмыс жоспары Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 6 сәуірідегі № 130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2023 жылғы 17 наурыздағы № 68 бұйрығы негізінде құрылды.

Психологиялық қызмет жоспары оқушылармен, мұғалімдермен, ата - аналармен жұмыс негізінде құрастырылды. Жоспар барысында диагностикалық жұмыстар, түзету – дамыту жұмыстары, кеңес беру жұмысы, ағартушылық жұмыстары, әлеуметтік диспетчерлік жұмыс бағыттары жүзеге асырылады. Оқушылардың жас ерекшеліктерін ескере отырып, психологиялық шаралар, тренингтер, сауалнамалар, зерттеу әдістемелері тәрізді жұмыс түрлері ұйымдастырылады.

Психологиялық қызметтің мақсаты – оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың психологиялық салауаттылығы үшін жағдайларды қамтамасыз ету.

«2023-2024 ОҚУ ЖЫЛЫНДА ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ОРТА БІЛІМ БЕРУ ҰЙЫМДАРЫНДА ОҚУ-ТӘРБИЕ ПРОЦЕСІН ҰЙЫМДАСТЫРУДЫҢ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ ТУРАЛЫ» ӘДІСТЕМЕШІК НҰСҚАУ ХАТ. (2.2. Білім беру ұйымдарында психологиялық қызметті ұйымдастырудың ерекшеліктері. 45 бет))

- Білім алушының жас ерекшелігіне қарай оқыту, тәрбиелеу және рухани адамгершілік дамуына қолайлы жағдай жасай отырып, психологиялық денсаулығын қамтамасыз ету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

* Білім беру ұйымында әр баланың психикалық және жеке дамуын қамтамасыз ететін психологиялық жағдайларды құру және қолдау;

* Білім беру процесіне қатысушылардың жас, психологиялық және гендерлік ерекшеліктерін ескере отырып, тұлғаның зияткерлік және адамгершілік дамуын тиімді қамтамасыз ету;

* Білім берудің барлық деңгейлерінің кеңістігіне жеке, мәдени, әлеуметтік - кәсіби даму бағыттарын кіріктіру.

Педагог-психологының негізгі қызметтері: психологиялық білім беру (алдын алу, ағартушылық қызмет), психологиялық консультация, психологиялық диагностика, психологиялық түзету-дамыту, психологиялық жетелеу және әлеуметтік-психологиялық бейімдеу.

Білім беру де мектеп климатын бағалау үшін индикаторларды әзірлеу (өмірлік қиын жағдайға тап болған білім алушыларға педагогикалық-психологиялық, әлеуметтік қолдау көрсету алгоритмін және жұмыс жоспарын дайындау), әдістемелік ұсынымдар даярлау.

Ата – анамен жұмыс жасаудың мақсаты:

- Білім алушы мен ата – ана арасында тығыз достық қарым – қатынас құруына жағымды әсер ету, жалпы кластың білім мен даму процесіне ата – ананы баулу.

Мұғалімдермен жұмыстың мақсаты:

- Білім алушылардың дамуындағы психологиялық - педагогикалық мәселелерді бірігіп шешу.
- Білім алушының білім алуы мен дамуын қалыптастыруына ықпал ететін әлеуметтік – психологиялық ортаны жобалау және жүзеге асыру.

Психологиялық қызметтің жұмысы төмендегі бағыттар бойынша жүзеге асырылады:

Психологиялық диагностиканың мақсаты:

- Баланың тұлғалық немесе интеллектуалдық дамуындағы құндылықтарды анықтау. Психологиялық диагностика мәселені анықтау, жеке немесе топтық жоспарлау, әдістемелік құралдарды таңдау сатылары бойынша жүзеге асады.

Психологиялық түзету - дамыту жұмысының мақсаты:

- Білім алушының бойында «мен» тұжырымдамасын қалыптастыра отырып, психологиялық қолдау беру және жетістік ситуациясын орнату. Психологиялық диагностика жұмысының нәтижесі бойынша түзету - дамыту жұмысы жүргізіледі.

Психологиялық алдын – алу жұмысының мақсаты:

- Жасөспірімдердің психологиялық, эмоционалдық күйін реттей білу, зиянды әрекеттерден бойын аулақ ұстауға қалыптастыра отырып, салауатты өмір салтын ұстануға баулу.

Психологиялық кеңес беру жұмысының мақсаты:

- Білім алушы, ата – ана және педагогикалық ұжымға күнделікті туындайтын қиындықтарды шешуге және өзін – өзі жетілдіруге көмектесу. Психологиялық кеңес беру оқу мәселесі, жас ерекшеліктеріне байланысты туындайтын мәселелер, өзара қарым – қатынас құру, кәсіптік бағдар т.б. мәселелерге байланысты жүргізіледі.

Әдістемелік, әлеуметтік-диспетчерлік қызмет жұмысының мақсаты:

- Педагогикалық үрдіске қатынасушылардың психологиялық мәдениетін көтеріп, психологиялық білімге жұмылдыру шараларын ұйымдастыру.

Мектеп педагог - психологтары: А.А.Ағыбаева

А.Қ.Ғазизова

№ р/ с	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындау нысаны	Есептіліктің нысаны	Жауаптылар
1. Диагностикалық бағыты							
1	Айзенк әдістемесі	Диагностика	8-11 класс	1 - тоқсан Қыркүйек Қазан	Психикалық күйдің өзіндік бағасы	Хаттама № ҚББ есеп	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ Класс жетекшілері
2	Филлипс О.И.Хмельницкий әдістемесі бойынша оқушыларда мазасыздықты анықтау	Диагностика	5-6 класс	Қазан - тоқсан	Мазасыздық деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Хаттама №	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ Класс жетекшілері
3	Керн Иррасек оқушылардың мектепке дайындығын анықтау әдістемесі.	Диагностика	1 класс	Қазан 1 айта	Мектепке бейімделуі төмен оқушылармен профилактикалық жұмыс.	Хаттама №	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ Класс жетекшілері
4	«Алғашқы психологиялық бақылау» әнгімелесу. Оқушының психологиялық дамуын анықтау.	Диагностика	1 класс	Қазан 2 айта	Мектепке бейімделуі төмен оқушылармен профилактикалық жұмыс.	Хаттама №	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ
5	Бейімделу "Менің сыныбым"	Диагностика	5кл.	Қазан	Оқушылардың мектепке, сыныпқа бейімделуінің деңгейін анықтау.	Хаттама №	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ
6	Н.Г.Дусканов тесті. Оқу мотивациясын анықтау.	Диагностика	5кл.	Қазан	Оқу мотивациясы төмен оқушылармен профилактикалық жұмыс	Хаттама №	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ

7	DASS әдістемесі бойынша оқушыларда мазасыздық, стресс, депрессияны анықтау.	Диагностика	8-11 кл.	Қараша	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Хаттама № КББ есеп	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ
8	О.Кондаш әдістемесі	Диагностика	7 кл.	Қараша	Жасөспірімдердің мықты жақтары мен қиындықтарын анықтау, сол бойынша жұмыстану	Хаттама №	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ
9	Бейімделу	Диагностика	10 кл.	Қазан	Оқу мотивациясы төмен оқушылармен профилактикалық жұмыс	Хаттама № КББ есеп	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ
10	«Сіз қандай ата-анасыз» тест. Ата-ана қарым-қатынасын зерттеу	Диагностика	Ата-ана	желтоқсан 3-апта	Ата-ана қарым-қатынасын зерттеу	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ
11	Стот әдістемесі моб.топка бақылау (егер де қажет болған жағдайда)	Диагностика	1 – 11 кл	Қараша 1-апта	Әлеуметтік ортаға бейімделмеу көрсеткішін анықтау	Хаттама №	Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасарлары: Педагог-психологтар Класс жетекшілер
12	Менің сыныбым	Диагностика	5-6 кл.	Қараша/ ай ішінде	Аутодеструктивті әрекетке бейімділік/ мобильді топ отырысының шешімімен	Хаттама №	Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасарлары: Педагог-психологтар Класс жетекшілері
13	Социометрия анкета. Қарым-қатынасты анықтауға арналған әдістемериялық анкета.	Диагностика	5-11 кл.	қараша 2 апта	Шеттеп қалған оқушылармен профилактикалық жұмыс.	Хаттама №	Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасарлары: Педагог-психологтар Класс жетекшілер
14	Д.Голланд әдістемесі.	Диагностика	9 класс	желтоқсан 1-апта	Оқушылардың қызығушылықтарына байланысты профилактикалық жұмыс.	Хаттама №	Кәсіпкерлік маман Педагог-психологтар Класс жетекшілері
	Оқушылардың кәсіби бағыт-бағдарын анықтау						
15	Ұжымның хал-ахуалын анықтау сауалнамасы.	Диагностика	Пед кадр	желтоқсан 2-апта	Ұжымның хал-ахуалын зерттеу	Хаттама №	Директордың ғылыми-әдістемелік жөніндегі орынбасары:

						Педагог-психологтар Класс жетекшілері
16	«Мұғалімнің шыдамдылығы» тест.	Диагностика	Пед кадр	желтоқсан 2-апта	Мұғалімнің шыдамдылығын зерттеу	Хаттама № Директордың ғылыми-әдістемелік жөніндегі орынбасары: Педагог-психологтар Класс жетекшілері
17	«Жануарлар мектебі»	Диагностика	4 кластар		Дарынды оқушыларды анықтау	Хаттама № Педагог-психологтар Класс жетекшілері
18	Спилбергер тесті. Жекелік және ситуативті мазасыздықты анықтау.	Диагностика	8-11 кл.	Ақпан 4- апта Наурыз 1- апта	Жеке және жағдаяттық мазасыздық деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс.	Хаттама № ҚББ есеп Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары: Педагог-психологтар Класс жетекшілері
19	Дәсс сауалнамасы. Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	Диагностика	8-11 кл.	Наурыз	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Хаттама № ҚББ есеп Педагог-психологтар Класс жетекшілері
20	Графикалық диктант	Диагностика	2-3 кластар	сәуір	Оқушылардың сауаттылығын анықтау	Хаттама № Педагог-психологтар Класс жетекшілері

II. Дамыту-түзету коррекциялық бағыты

1	Бағдарлама атауы (Мобильді топтың шешімі бойынша жасалынған бағдарлама жоспары), мектепшілік бейімделу кезеңінің бағдарламасы (1 кл, 5кл, 10кл, психологиялық қолдау көрсету) Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрлігі Ы.Алтынсарин атындағы Ұлттық білім	Мақсаты	1-11 кл.	Жыл бойы		Хаттама № Директордың оқу ісі жөніндегі орынбасарлары Педагог-психологтар Класс жетекшілері Тәрбие бөлімі Әлеуметтік педагог
	Білім беру	1-11 кл.	Жыл бойы		Хаттама №	

	академиясы ұсынған	ұйымдарының білім алушылары арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бағдарламасы				
2	Серіту жаттығулары	Жаңадан келген оқушыларды тану және класка бейімделуін, бір-бірімен табысып, араласып кетуін қалыптау.	1, 5 класс	Қыркүйек 4 апта	Хаттама №	Педагог-психологтар Класс жетекшілері
3	«Көтеріңкі көңіл-жіемісті еңбек». тренинг	Жас мамандар және мұғалімдер үшін	Пед кадр	Қазан	Хаттама №	Директордың әдістемелік ісі жөніндегі орынбасары: Педагог-психологтар
4	«Досбол ІКЕ» психологиялық акция		5-11 класс	Желтоқсан	Хаттама №	Педагог-психологтар Класс жетекшілері
5	Қабылдау мен есте сақтау қабілетін дамытуға арналған жаттығулар. (Т.В.Артемова) 1.«Тыңда және орында» 2.«Бұзылған телефон»		1-4 кластар	Қаңтар	Хаттама №	Педагог-психологтар
6	«Емтихан» іскерлік ойын		9,11 кластар	Ақпан	Хаттама №	Педагог-психологтар

7	«Жаксы көңіл күй жан тыныштығы» атты тренинг		Пед ұжым	Наурыз		Хаттама №	Педагог-психологтар
8	«Сәмкесіз бір күн» психологиялық акция		8-11 кластар	Наурыз		Хаттама №	
9	"Мамандық менің болашағымның тандауы" тренинг		9, 11 класс	Сәуір		Хаттама №	Кәсіпкерлік маман Педагог-психологтар Класс жетекшілері
10	Тренинг	«ҰБТ-ке психологиялық дайындық»	11 класс	Жыл бойы		Хаттама №	Директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары: Педагог-психологтар Класс жетекшілері
11	«Мен сенемін, жетістікке жетемін!» «Сәттілік пен жол сілтеу» Тренинг	«Сәттілік пен жол сілтеу» Н.Стебенева, Н.Королева бағдарламасы бойынша жұмыс	11 класс	Жыл бойы		Хаттама №	Педагог-психологтар Класс жетекшілері
12	«Пикник» психологиялық акция		9-11 класс	Мамыр		Хаттама №	Педагог-психологтар Класс жетекшілері
III. Профиләктік пәндермен психологиялық сағаттар ұтышылық жұмыстары							
1	«Сенім» телефоны, «сенім» жәшігі туралы ақпарат беру.	Оқушылар мен ата-аналарға, ұстаздарға. (әлеуметтік желіде жариялау)	1-11 класс	Қыркүйек		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог
2	«Ғаламтор», «Бүллинг», «Кибербүллинг»	Оқушыларға дәріс, презентация, видеоролик	7-11 класс	Қазан		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері

3	«Ата-ананың алақаны, балаға саялы бақ» тренинг	Ата-аналарға дәріс, тренинг, презентация, видеоролик	1,5 класс	Қараша		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог
4	«Құқық бұзушылықтың алдын-алу бойынша» отырыс (мобильді топ)	Оқушыларға дәріс, кездесу.	6-11 класс	Қараша		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог
5	«Баланы қорлау-қоғам қасіреті»	«Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ», «Жасөспірімді ерге қатысты зорлық-зомбылықтың алдын алу жолдары» тақырыптарында дәріс презентациялар	5-11 класс	қараша		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог
6	Эссе	"Қыз бала — ұлттың ұаты, халықтың шырайы" тақырыбында эссе	8-9 класс қыз балдары	қараша		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
7	Эссе	"Елдің намысы— ердің	8-9 класс ұл балдары	қараша		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар

		намысы" тақырыбында эссе				Класс жетекшілері
8	Жалынамадар әзірлеу және тарату	«Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ», «Баланы қорлау-қоғам қасіреті», «Балаларымызды қорғайық»	Ата-аналар, мұғалімдер	Қаңтар	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
9	Психологиялық апталық	«Біз біргеміз»	1-11	Ақпан	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог
10	Кездесулер	«Жыныстық қатынастан берілетін аурулар, жүктілікті болдырмау, контрацепция жолдары», «Ерте жүктіліктің салдары» тақырыбында кездесулер	8-11 қыз балалары	Ақпан Наурыз	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері ВОП дәрігері
11	Дәріс сабақ	«Виртуалды әлемдегі менің бейсанам» желідегі	9-11 класс	Наурыз	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері

	сауаттылықты арттыру					
12	Мектепшілік семинар	«Құрбан болмаудың жолдары»	5-8 класс оқушылары еркін қатысым	Сәуір		Хаттама № Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
13	Отбасы портреті жобалау әдісі	«Менің кіші – Отаным» патриоттық тәрбиелеуге баулу.	4 класс	наурыз		Хаттама № Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
14	Тренинг сабақ	«Адамгершілігі к - асыл қасиет» ұлт жандыққа, елін, жерін қастерлеуге тәрбиелеуге баулу.	4,5 класс	Сәуір		Хаттама № Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
15	Есеп беру	«Сенім» телефоны, «сенім» жәшігі туралы ақпарат беру	1-11 класс	мамыр		Хаттама № Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері

IV. Кенес беру жұмыстары

1	Білім алушы Педагог	Диагностика қорытындысы бойынша жартылай құрылымдық сұхбат, сұраныс бойынша	1-11 кл	Жыл бойы		Хаттама № Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог
2	Ата-ана	Диагностика қорытындысы бойынша; Мобильді	1-11 кл	Жыл бойы		Хаттама № Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог

	топтың шешімі бойынша.				
3	Педагог	Диагностика қорытындысы бойынша; Сұраныс бойынша	1-11Кл	Жыл бойы	Хаттама № Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері

V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмысы

1	Әдістемелік күн аптаның бейсенді күні психологиялық қызығарлық күні	Тақырыбы мақсаты		Жыл бойы	Нәтиже	Хаттама №	Педагог-психологтар
2		- Ұйымдастыру жұмысы: класс тізімдерін жинақтау. 1-класс оқушыларының бақылау картасын әзірлеу Ата-анадан келісім парағын алу. Ата-аналар туралы мәліметтерді толықтыру. Мінез-құлқында мәселелері бар кіші буын оқушыларына тренингтік сабақтарды әзірлеу және		Жыл бойы		Хаттама №	

	өткізу. Дарынды оқушылар жөнінде мәлімет жинақтау («Дарынды балалар» қоры) Семинарға қатысу. Әдістемелік құралдар жинақтау. Мүғалімдер, оқушылар, ата-аналармен ұйымдастырған жұмыстардың нәтижелерін талдау, қорытындылау.					
--	--	--	--	--	--	--

VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

1	Жарты жылдық есеп / Жылдық есеп	SWOT-талдау	Психологиялық қызмет	Токсандық		Есеп	Педагог-психологтар
	Педагогикалық-психологиялық консилиум	(«Қауіпті топ» бойынша моб.топ отырысы қорытындысы); « 1 кл., 5 кл., 10кл. бейімделу қиындығы» бойынша қорытынды; токсандық және		1-тоқсан, 1-апта 1 тоқсан Жоспарлы түрде Жоспарлы түрде			

	жоспардан тыс «Қауіпті топ» бойынша моб. топ қорытындысы: Ерекше назар мен оқытулы талап ететін білім алушыларға психологиялы қ қолдау (токсандық) көрсету нәтижесі бойынша ППТК					
--	---	--	--	--	--	--

Педагог-психологтар: *А.А. Ағысбаева*

А.К. Ғазизова