

«КЕЛІСЕМІН»

ДІТЖО

Утебаева Б.Р.



«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры

Айзақова А.Ж.



Актөбе қаласындағы №34 орта мектебінің

2023-2024 оқу жылына арналған №130 бұйрығына сәйкес

психологиялық қызметінің жылдық жұмыс жоспары

Психологиялық қызметтің 2023-2024 оқу жылына арналған жұмыс жоспары
Түсінік хат

Мектеп психологының жылдық жұмыс жоспары Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 6 сәуірідегі № 130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2023 жылғы 17 наурыздағы № 68 бұйрығы негізінде құрылды.

Психологиялық қызмет жоспары оқушылармен, мұғалімдермен, ата - аналармен жұмыс негізінде құрастырылды. Жоспар барысында диагностикалық жұмыстар, түзету – дамыту жұмыстары, кеңес беру жұмысы, ағартушылық жұмыстары, әлеуметтік диспетчерлік жұмыс бағыттары жүзеге асырылады. Оқушылардың жас ерекшеліктерін ескере отырып, психологиялық шаралар, тренингтер, сауалнамалар, зерттеу әдістемелері тәрізді жұмыс түрлері ұйымдастырылады.

Психологиялық қызметтің мақсаты – оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың психологиялық сауауаттылығы үшін жағдайларды қамтамасыз ету.

(«2023-2024 Оқу жылында Қазақстан Республикасының орта білім беру ұйымдарында оқу-тәрбие процесін ұйымдастырудың ерекшеліктері туралы» әдістемелік нұсқау хат. (2.2. Білім беру ұйымдарында психологиялық қызметті ұйымдастырудың ерекшеліктері. 45 бет))

- Білім алушының жас ерекшелігіне қарай оқыту, тәрбиелеу және рухани адамгершілік дамуына қолайлы жағдай жасай отырып, психологиялық денсаулығын қамтамасыз ету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

*Білім беру ұйымында әр баланың психикалық және жеке дамуын қамтамасыз ететін психологиялық жағдайларды құру және қолдау;

*Білім беру процесіне қатысушылардың жас, психологиялық және гендерлік ерекшеліктерін ескере отырып, тұлғаның зияткерлік және адамгершілік дамуын тиімді қамтамасыз ету;

*Білім берудің барлық деңгейлерінің кеністігіне жеке, мәдени, әлеуметтік - кәсіби даму бағыттарын кіріктіру.

Педагог-психологтың негізгі қызметтері: психологиялық білім беру (алдын алу, ағартушылық қызмет), психологиялық консультация, психологиялық диагностика, психологиялық түзету-дамыту, психологиялық жетелеу және әлеуметтік-психологиялық бейімдеу.

Білім беруде мектеп климатын бағалау үшін индикаторларды әзірлеу (өмірлік қиын жағдайға тап болған білім алушыларға педагогикалық-психологиялық, әлеуметтік қолдау көрсету алгоритмін және жұмыс жоспарын дайындау), әдістемелік ұсынымдар даярлау.
Ата – анамен жұмыс жасаудың мақсаты:

- Білім алушы мен ата – ана арасында тығыз достық қарым – қатынас құруына жағымды әсер ету, жаппы кластың білім мен даму процесіне ата – ананы баулу.

Мұғалімдермен жұмыстың мақсаты:

- Білім алушылардың дамуындағы психологиялық - педагогикалық мәселелерді бірігіп шешу.
- Білім алушының білім алуы мен дамуын қалыптастыруына ықпал ететін әлеуметтік – психологиялық ортаны жобалау және жүзеге асыру.

Психологиялық қызметтің жұмысы төмендегі бағыттар бойынша жүзеге асырылады:

Психологиялық диагностиканың мақсаты:

- Баланың туғалық немесе интеллектуалдық дамуындағы құндылықтарды анықтау. Психологиялық диагностика мәселені анықтау, жеке немесе топтық жоспарлау, әдістемелік құралдарды таңдау сатылары бойынша жүзеге асады.

Психологиялық түзету - дамыту жұмысының мақсаты:

- Білім алушының бойында «мен» тұжырымдамасын қалыптастыра отырып, психологиялық қолдау беру және жетістік ситуациясын орнату. Психологиялық диагностика жұмысының нәтижесі бойынша түзету - дамыту жұмысы жүргізіледі.

Психологиялық алдын – алу жұмысының мақсаты:

- Жасөспірімдердің психологиялық, эмоционалдық күйін реттей білу, зиянды әрекеттерден бойын аулақ ұстауға қалыптастыра отырып, сабақтаты өмір салтын ұстануға баулу.

Психологиялық кеңес беру жұмысының мақсаты:

- Білім алушы, ата – ана және педагогикалық ұжымға күнделікті туындайтын қиындықтарды шешуге және өзін – өзі жетілдіруге көмектесу. Психологиялық кеңес беру оқу мәселесі, жас ерекшеліктеріне байланысты туындайтын мәселелер, өзара қарым – қатынас құру, кәсіптік бағдар т.б. мәселелерге байланысты жүргізіледі.

Әдістемелік, әлеуметтік-диспетчерлік қызмет жұмысының мақсаты:

- Педагогикалық үрдіске қатынасушылардың психологиялық мәдениетін көтеріп, психологиялық білімге жұмылдыру шараларын ұйымдастыру.

Мектеп педагог - психологтары: А.А.Ағысбаева

А.К.Ғазизова

№ р/ с	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысанал ытоп	Орындау мерзімі	Орындау нысаны	Есептілігі ысаны	Жауаптылар
1. Диагностикалық бағыты							
1	Басса -Дарки әдістемесі бойынша оқушылар арасында агрессия деңгейін анықтау.	Диагностика	8-11 класс	1- тоқсан Қыркүйек Қазан	Агрессия деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс.	Хаттама № ҚББ есеп	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ Класс жетекшілері
2	Филлипс О.И.Хмельницкий әдістемесі бойынша оқушыларда мазасыздықты анықтау	Диагностика	5-6-7 класс	Қазан - тоқсан	Мазасыздық деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Хаттама № ҚББ есеп	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ Класс жетекшілері
3	Керн Ирасек оқушылардың мектепке дайындығын анықтау әдістемесі.	Диагностика	1 класс	Қазан 1 апта	Мектепке бейімделуі төмен оқушылармен профилактикалық жұмыс.	Хаттама №	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ Класс жетекшілері
4	«Алғашқы психологиялық бақылау» әнгімелесу. Оқушының психологиялық дамуын анықтау.	Диагностика	1 класс	Қазан 2 апта	Мектепке бейімделуі төмен оқушылармен профилактикалық жұмыс.	Хаттама №	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ
5	Р. Гудман сауалнамасы. Жасөспірімдердің мықты жақтары мен қиындықтарын анықтау	Диагностика	5 кл.	Қазан	Жасөспірімдердің мықты жақтары мен қиындықтарын анықтау, сол бойынша жұмыстану.	Хаттама № ҚББ есеп	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ
6	Н.Г.Дусканов тесті. Оқу мотивациясын анықтау.	Диагностика	5 кл.	Қазан	Оқу мотивациясы төмен оқушылармен профилактикалық жұмыс	Хаттама № ҚББ есеп	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ

7	DASS әдістемесі бойынша оқушыларда мазасыздық, стресс, депрессияны анықтау.	Диагностика	8-11 кл.	Қараша	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Хаттама № ҚББ есеп	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ
8	Н.Г.Дусқанов тесті. Бейімделуін зерттеу	Диагностика	10 кл.	Қазан	Оқу мотивациясы төмен оқушылармен профилактикалық жұмыс	Хаттама № ҚББ есеп	Педагог-психологтар: Ағысбаева А.А Ғазизова А.Қ
9	Менің сыныбым	Диагностика	5 кл.	Қараша/ ай ішінде	Аутодеструктивті әрекетке бейімділік/ мобильді топ отырысының шешімімен	Хаттама №	Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасарлары: Педагог-психологтар Класс жетекшілері
10	Социометрия анкета. Қарым-қатынасты анықтауға арналған әдістемериялық анкета.	Диагностика	5-11 кл.	қараша 2 апта	Шеттеп қалған оқушылармен профилактикалық жұмыс.	Хаттама №	Педагог-психологтар Класс жетекшілері
11	З.Королева сауалнамасы	Диагностика	9-11 класс	желтоқсан 1-апта	Стресс, депрессия деңгейін анықтау	Хаттама №	Педагог-психологтар Класс жетекшілері
12	Д.Голланд әдістемесі. Оқушылардың кәсіби бағыт-бағдарын анықтау	Диагностика	9 класс	желтоқсан 1-апта	Оқушылардың қызығушылықтарына байланысты профилактикалық жұмыс.	Хаттама №	Педагог-психологтар Класс жетекшілері
13	«Мұғалімнің шыдамдылығы» тест.	Диагностика	Жас маман	желтоқсан 2-апта	Мұғалімнің шыдамдылығын зерттеу	Хаттама №	Директордың ғылыми-әдістемелік жөніндегі орынбасары: Педагог-психологтар Класс жетекшілері
14	«4К» бойынша 10-11 жастағы бағалардың қабілеттерін диагностикалау әдістемесі	Диагностика	5-6 кластар	желтоқсан 2-апта	Дарынды оқушыларды анықтау	Хаттама №	Педагог-психологтар Класс жетекшілері
15	Спилибергер тесті. Жекелік және ситуативті	Диагностика	8-11 кл.	Ақпан 4- апта Наурыз 1-	Жеке және жағдаяттық мазасыздық деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық	Хаттама № ҚББ есеп	Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары: Педагог-психологтар

	мазасыздықты анықтау.		апта	жұмыс.		Класс жетекшілері
16	-Дәс сауалнамасы. Коркынш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	Диагностика	8-11 кл.	Наурыз	Коркынш, стресс, депрессия деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Хаттама № КББ есеп Педагог-психологтар Класс жетекшілері

II. Дамыту-түзету коррекциялық бағыты

1	Бағдарлама атауы (Мобильді тоңғын шешімі бойынша жасалынған бағдарлама жоспары), мектепшілік бейімдеу кезеңінің бағдарламасы (1 кл, 5кл, 10кл, психологиялық қолдау көрсету) Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрлігі Ы.Алтынсарин атындағы Ұлттық білім академиясы ұсынған	Мақсаты	1-11 кл.	Жыл бойы	Хаттама №	Директордың оқу ісі жөніндегі орынбасарлары Педагог-психологтар Класс жетекшілері Тәрбие бөлімі Әлеуметтік педагог
		Білім беру ұйымдарының білім алушылары арасындағы аутодеструктивті мінез- құлықтың алдын алу бағдарламасы	1-11 кл.	Жыл бойы	Хаттама №	
2	Сертіту жаттығулары	Жанадан келген оқушыларды тану және класқа бейімделуін,	1, 5 класс	Қыркүйек 4 апта	Хаттама №	Педагог-психологтар Класс жетекшілері

		бір-бірімен табысып,араласып кетуін қалағалау.					
3	«Көгеріңкі көңіл-жемісті еңбек». тренинг	Жас мамандар және мұғалімдер үшін	Пед кадр	Қазан		Хаттама №	Директордың әдістемелік ісі жөніндегі орынбасары: Педагог-психологтар
4	«Құпия дос» психологиялық акция		5-11 класс	Желтоқсан		Хаттама №	Педагог-психологтар Класс жетекшілері
5	Қабылдау мен есте сақтау қабілетін дамытуға арналған жаттығулар. (Т.В.Артемьева) 1.«Тыңда және орында» 2.«Бұзылған телефон»		1-4 кластар	Қаңтар		Хаттама №	Педагог-психологтар
6	«Емтихан» іскерлік ойын		9,11 кластар	Ақпан		Хаттама №	Педагог-психологтар
7	«Табысты мұғалім болудың сыры...» атты тренинг		Пед ұжым	Наурыз		Хаттама №	Педагог-психологтар
8	«Сәмкесіз бір күн» психологиялық акция		8-11 кластар	Наурыз		Хаттама №	
9	«Мамандық-жетістік мерейі» тренинг		9, 11 класс	Сәуір		Хаттама №	Кәсіпкерлік маман Педагог-психологтар Класс жетекшілері
10	Тренинг	«ҰБТ-ке психологиялық дайындық»	11 класс	Жыл бойы		Хаттама №	Директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары: Педагог-психологтар Класс жетекшілері
11	«Мен сенемін, жетістікке жетемін!» «Сәттілік пен жол сілтеу»	«Сәттілік пен жол сілтеу» Н.Стебенева, Н.Королева	11 класс	Жыл бойы		Хаттама №	Педагог-психологтар Класс жетекшілері

	Тренинг	бағдарламасы бойынша жұмыс				
12	«Пикник» психологиялық аңия		9-11 класс	Мамыр	Хаттама №	Педагог-психологтар Класс жетекшілері

III. Профилактика және психологияға тартушылық жұмыстары

1	«Сенім» телефоны, «сенім» жәшігі туралы ақпарат беру.	Оқушылар мен ата-аналарға, ұстаздарға, (әлеуметтік желіде жариялау)	1-11 класс	Қыркүйек	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог
2	«Ғаламтор», «Бүллінг», «Кибербүллінг»	Оқушыларға дәріс, презентация, видеоролик	7-11 класс	Қазан	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
3	«Ата-ананың алақаны, бағана саялы бақ» тренинг	Ата-аналарға дәріс, тренинг, презентация, видеоролик	1,5 класс	Қараша	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог
4	«Құқық бұзушылықтың алдын-алу бойынша» отырыс (мобильді топ)	Оқушыларға дәріс, кездесу.	6-11 класс	Қараша	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог
5	«Бағаны қорлау-қоғам қасіреті»	«Зорлық-зомбылықсыз бағалық шак», «Жасөспірімдерге қатысты зорлық-зомбылықтың алдын алу жолдары» тақырыптарын	5-11 класс	қараша	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог

		да дәрiс презентациялар					
6	Эссе	«Қыз тәрбиесі-ұлт тәрбиесі» тақырыбында эссе	8-9 класс қыз балалары	қараша		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
7	Эссе	«Намысты казак жігіті» тақырыбында эссе	8-9 класс ұл балалары	қараша		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
8	Жалынамалар әзірлеу және тарату	«Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ», «Баланы қорлау-қоғам қасіреті», «Балаларымызды қорғайық»	Ата-аналар, мұғалімдер	Қантар		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
9	Психологиялық апталық	«Бүгін әлем мен үшін»	1-11	Ақпан		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог
10	Кездесулер	«Жыныстық қатынастан берілетін аурулар, жүктілікті болдырмау, контрацепция жолдары», «Ерте жүктіліктің салдары» тақырыбында	8-11 класс қыз балалары	Ақпан Наурыз		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері ВОП дәрігері

	кездесулер					
11	Дәріс сабақ	«Виртуалды әлемдегі менің бейсанам» желідегі сауаттылықты арттыру	9-11 класс	Наурыз		Хаттама № Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
12	Мектепшілік семинар	«Құрбан болмаудың жолдары»	5-8 класс оқушылар ы еркін қатысым	Сәуір	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
13	Отбасы портреті жобалау әдісі	«Менің кіші – Отаным» патриоттық тәрбиелеуге баулу.	4 класс	наурыз	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
14	Тренинг сабақ	«Адамгершілік - асыл қасиет» ұлт жандыққа, елін, жерін қастерлеуге тәрбиелеуге баулу.	4,5 класс	Сәуір	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
15	Есеп беру	«Сенім» телефоны, «сенім» жәшігі туралы ақпарат беру	1-11 класс	мамыр	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері
IV.Кенес беру жұмыстары						
1	Білім алуды Педагог	Диагностика қорытындысы бойынша жартылай құрылымдық сұхбат; сұраныс бойынша	1-11 кл	Жыл бойы	Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог

2	Ата-ана	Диагностика қорытындысы бойынша; Мобильді топтың шешімі бойынша.	1-11 кл	Жыл бойы		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері Әлеуметтік педагог
3	Педагог	Диагностика қорытындысы бойынша; Сұраныс бойынша	1-11 Кл	Жыл бойы		Хаттама №	Тәрбие бөлімі Педагог-психологтар Класс жетекшілері

V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмысы

1	Әдістемелік күн	Тақырыбы мақсаты		Жыл бойы	Нәтиже	Хаттама №	Педагог-психологтар
	<i>антаның бейсенбі күні психологиялық қызметтің әдістемелік күні</i>					Хаттама №	
2		- Ұйымдастыру жұмысы: класс тізімдерін жинақтау. 1-класс оқушыларының бақылау картасын әзірлеу Ата-анадан келісім парағын алу. Ата-аналар туралы мәліметтерді толықтыру. Мінез-құлқында мәселелері бар кіші буын оқушыларына		Жыл бойы		Хаттама №	

	тренингтік сабақтарды әзірлеу және өткізу. Дарынды оқушылар жөнінде мәлімет жинақтау («Дарынды балалар» қоры) Семинарға қатысу. Әдістемелік құралдар жинақтау. Мұғалімдер, оқушылар, ата-аналармен ұйымдастырған жұмыстардың нәтижелерін талдау, қорытындылау.					
--	---	--	--	--	--	--

VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

1	Жарты жылдық есеп / Жылдық есеп	SWOT-талдау	Психологиялық қызмет	Токсандық		Есеп	Педагог-психологтар
	Педагогикалық-психологиялық консилиум	(«Қауіпті топ» бойынша моб.топ отырысы қорытындысы); « 1 кл., 5 кл., 10кл. бейімделу қиындығы» бойынша қорытынды; токсандық және жоспардан тыс		1-токсан, 1-апта 1 токсан Жоспарлы түрде Жоспарлы түрде			

	«Қауіпті топ» бойынша моб. топ қорытындысы; Ерекше назар мен оқытуды талап ететін білім алушыларға психологиялық қолдау (токсандық) көрсету нәтижесі бойынша ППК						
--	---	--	--	--	--	--	--

Педагог-психологтар: А.А. Ағысбаева, А.Қ. Ғазизова