

« 02 » 09 2024ж

Б.Р.Утебаева *Б.Р.*

« 04 » 09 2024ж

А.Ж.Айзакова

« 02 » 09 2024ж



9-10-11 кластар

Дайындаған секция жетекшісі: Абдуллин О.Т

2024-2025 оқу жылы

Түсінік хат

Волейбол ойыны

Мақсаты: Жан-жақты қалыптастыруға бағыт беру, қозғалыс әрекетін дамыту және толық меңгеру

Міндеті: 1. Денсаулықты нығайту

2. Күш-қуат қабілетін арттыру

3. Оқушылар арасында волейбол ойынын дамыту

Волейбол- оқушылардың жақсы көріп ойнайтын спорттық ойыны. Ойынның негізгі ережелері: екі топта 6 адам болып екі команда ойнайды. Бір команда ойыншылары алаңның ортасынан тартылған тор арқылы допты екінші команда жағынан алаң шеңберінің ішіне немесе қарсылас ойын ережелерін бұзып, қабылдап қайтаратындай етіп бағыттайды.

Өтілетін орны: №34 орта мектебінің спорт залы

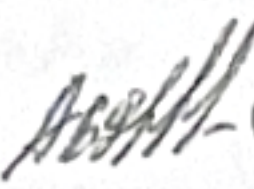
Өтілетін уақыты: Сенбі

Жаттықтырушы: Абдуллин О.Т

Р/с	Секцияның тақырыбы	Сағат саны	Ұлдар	Қыздар
1	Техникалық ережемен танысу	2		
2	Ойыншының тұрысы	2		
3	Допты төменнен беру	2		
4	Допты жоғарыдан беру	2		
5	Орнынан тұрып допты лақтыру	2		
6	Екі қолмен допты лақтыру	2		
7	Орнынан тұрып допты екі қолмен лақтыру	2		
8	Тордан допты өткізу	2		
9	Допты лақтыру және қабылдау	2		
10	Орын ауысу әдісі	2		
11	Допты үстінен қабылдау	2		
12	Допты астынан қабылдау	2		
13	Допты ойынға қосу	2		
14	Допты қабылдау әдістері	2		
15	Допты әріптесіне беру	2		
16	Допты әріптестерінен қабылдау	2		
17	Торға тосқауыл қою әдістері	2		
18	Допты құлап алу әдістері	2		
19	Допты әріптесімен көтеру әдістері	2		
20	Жүгірі, секіру әдістері	2		
21	Ойыншылардың орынын ауыстыру	2		
22	Допты үшке ойнау әдісі	2		
23	Допты әдіс – тәсілдермен ойнау	2		
24	Волейбол ойнау	2		
25	Допты қабылдау	2		
26	Шабуыл соққыны қабылдау. Допты ойынға қосу	2		
27	Тосқауылды бұзып өту әдістері	2		
28	Командалық ойындар	2		
29	Қорғаныста ойнау	2		
30	Шабуылдау соққы жасау	2		
31	Қорғаныста тұру әдістері	2		
32	Ережемен волейбол ойнау	2		
33	Волейбол ойнау	2		
34	Волейбол ойнау	2		
	Барлық сағат саны	68		

Волейбол секциясының кестесі

Секция атауы	Сенбі
Волейбол	09.00-10.30

Секция жетекшісі  О.Т.Абдуллин

Волейбол секциясына қатысатын ұлдар тізімі

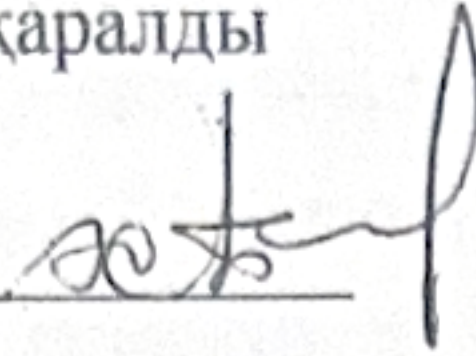
Реті	Оқушының аты-жөні	Класы	Қатысатын секциясы	Өтетін күндері	Мұғалімі
1	Мереке Жансейіт	11 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
2	Сағидулла Ислам	11 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
3	Мускабаев Алим	9 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
4	Бахтыбаев Дамир	10«А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
5	Байқазақов Нұрәділ	9 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
6	Жанабаев Санжар	9 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
7	Кайыргали Исмаил	9 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
8	Қарымсақов Айқын	9 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
9	Мендыгужин Абдуль Азиз	9 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
10	Тілекқабыл Дамир	9 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
11	Нағашыбайұлы Санжар	10 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
12	Нысан Әлихан	10 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
13	Бақыткерей Исмаил	10 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
14	Аманжол Аңсар	10 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
15	Ажимов Сабит	11«А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
16	Есенгелді Нұржан	11«А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
17	Қайрат Әзілхан	11«А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
18	Мағзумов Қазбек	11 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
19	Манасов Дидар	11«А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
20	Жетпісбайұлы Диас	11«А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т

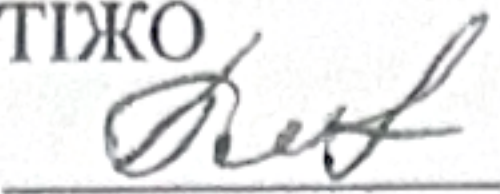
Секция жетекшісі:  О.Т.Абдуллин

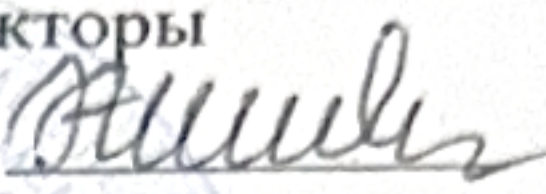
Волейбол секциясына қатысатын қыздар тізімі

Реті	Оқушының аты-жөні	Класы	Қатысатын секциясы	Өтетін күндері	Мұғалімі
1	Жақсылықова Айсұлу	9 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
2	Сакиева Алтынай	9 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
3	Жұбаныш Сезім	9 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
4	Адиқызы Кәусар	10 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
5	Ажимова Жансауле	9 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
6	Айткулова Ажар	9 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
7	Маратова Дана	9 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
8	Орынтаева Шапағат	9 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
9	Амандос Дильназ	9 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
10	Қалдыбаева Айназ	10 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
11	Жанділда Ақжан	10 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
12	Алибекова Амина	10 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
13	Елекова Гауһар	10 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
14	Махмұтова Аружан	10 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
15	Есімбекқызы Айша	10 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
16	Аманөызы Інжу	10 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
17	Курманова Айдидар	10 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
18	Арманова перизат	11 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
19	Мубаракова Дильнара	11 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т
20	Сағиданова Игілік	10 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т

Секция жетекшісі:  О.Т.Абдуллин

ӘБ отырысында қаралды
ӘБ жетекшісі
Х.А. Бекмуратов 
Хаттама №
« 04 » 09 2024 ж

Келісемін
Директордың ТІЖО
Б.Р. Утебаева 
« 04 » 09 2024 ж

Бекітемін
Мектеп директоры
А.Ж. Айзакова 
« 04 » 09 2024 ж



Шахмат секциясының жұмыс жоспары 2-6 кластар

Дайындаған секция жетекшісі: Батыршин Н.С

2024-2025 оқу жылы

Түсінік хат

Шахмат ойынына үйрету процесінің мақсаты – жеке ойыншының ақыл-ой қабілетін дамыту, логикалық ойлау қабілетін арттыру, адам мінезін қалыптастыру эстетикалық құрал ретінде пайдалана отырып мектептегі білім сапасын арттыруға септігін тигізу болып табылады.

Шахмат ойынына балаларды машықтандыру арқылы олардың әлеуметтік, моральдық талғамдарын байыта аламыз. Шахмат ойыны – адамгершілік мектебі. Шахмат – ақыл, білім-ой сана, адалдық ақиқаты.

Шахмат-ғылыми ақыл-ой және халық творчествосы негізінде пайда болған ойын. Ойын 5 ғ Үндістанда пайда болды, 15 ғасыр бойы халық безбеніне өте отырып, өзінің өміршендігін дәлелдеп берді. Баладардың жастайынан шахмат ойнауы оларды келешекте қоғамның жанжақты жетілген парасатты азаматтары болуына септігін тигізеді деуге толық негіз бар. Әлемнің әр кездегі чемпиондарының жастайынан осы ойынға деп қойғандарын төмендегі кестеден көруге болады:

	Үйренген кезі	Алғашқы жарысы
Касабланка	4 жаста	11 жаста
Фишер	6 жаста	10 жаста
Смыслов	6 жаста	14 жаста
Эйве	5 жаста	10 жаста
Таль	7 жаста	11 жаста
Карпов	5 жаста	7 жаста
Каспаров	4 жаста	7 жаста

Шахмат дүлдүлдері ғылымының небір салаларында орасан зор жетістіктерге жетіп (математика, физика, журналистика, саясат, экономика) үлкен қоғам қайраткерлеріне айналды.

Шахмат ойынына балаларды машықтандыру арқылы олардың әлеуметтік, моральдық талғамдарын байыта аламыз. Шахмат ойыны-адамгершілік мектебі. Шахмат-ақыл, білім-ой сана, адалдық ақиқаты.

Ой деген бір тұңғық, сөз деген иірім, үйірген сайын тұңғыққа тарта береді, тартқан сайын жүрек толғқып тулап, ақыл аласұрып нұрланып, көзің ашыла, көңілің өседі, күмәнің көшеді. Адамға осындай психикалық әсер ететін ойлылар ойына-шахмат.

Мақсаты: жалпы шахмат мәдениеті негіздерін, шахмат ойнау тайталасында базалық техникалық дағдаларды пайдалана білетін жас шахматшыларды даярлау.

Міндеттері:

1. Оқушыларға практикалық ойын кезінде шахмат тактикасының элементтерінмен және жүріс түрлерін есептей білуге үйрету.
2. Оқушыларға бір дүркін шахмат ойнау барысында жүрістің жоспарлау әдісін, шахмат ойынының стратегиялық элементтерін білуге үйрету.
3. Типті жағдайда шахмат тақтайы бетінде негізгі стратегиялық тәсілдері және шахмат позициясының стратегиялық элементтерін білуге үйрету.
4. Оқушыларға ең нашар позиция кезінде теңбе-тең жеңіліссіз ойын үшін шахмат және позициялық басымдыққа қол жеткізу тәсілдерін меңгерту.
5. Оқушыларды шахмат ойынында кездесетін және көбінесе өзінің бастапқы жүрісті құра білу дағдысын (дебют) көрсете алатын негізгі стратегиялық және тактикалық білімге оқыту.
6. Шахмат ойнау мәдениеті негіздерін қалыптастыру.

«Шахмат» үйірмесінің жұмыс жоспары

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі
1	Кіріспе сағат. Шахмат-спорт, Ғылым, Шеберлік	1	
2	Фигуралардың салыстырмалы күші	1	
3	Ауыр фигуралармен мат қою.	1	
4	Жеңіл фигуралармен мат қою.	1	
5	Эндшпиль. Пешканы ферзіге шығару.	1	
6	Квадрат ережесі.	1	
7	Ладья пешкалары.	1	
8	Пешкалық аяқтау. Цугцванг.	1	
9	Ферзь пешкаға қарсы.	1	
10	Ладья және ладьяға қарсы пешка.	1	
11	Король, корольге қарсы жеңіл фигура.	1	
12	Атқа қарсы піл.	1	
13	Әртүсті пілдер	1	
14	Дебюттер: 1) ашық дебюттер; 2) жартылай ашық дебюттер: 3) жабық дебюттер.	1	
15	Стратегия туралы түсінік: фигураларды орталыққа шығару	1	
16	Шахмат ойынының әдістері. Тактикалық туралы түсінік. «Қосарланған соққы» әдісі	1	
17	«Ашық шах» әдісі	1	
18	«Мельница» әдісі	1	
19	«Бұру» әдісі	1	
20	«Алаңдату» әдісі	1	
21	Кеңістік бомату және кеңейту	1	
22	«Жабу» әдісі	1	
23	«Байлау» әдісі «Вилка»	1	
24	«Бөгеу» әдісі	1	
25	Қарсыластын қорғаныс шебін жою. Аралық жүріс «Рентген» әдісі	1	
26	Миттельшпиль. Партияны ортасына аяғына дейін ойнап шығу принциптері. Орталық үшін күрес.	1	
27	Ашық линиялар үшін күрес.	1	
28	Корольге шабуыл.	1	
29	Есептерді, этюдтерді шешу конкурстары	1	
30	Есептерді, этюдтерді шешу конкурстары	1	
31	Есептерді, этюдтерді шешу конкурстары	1	
32	Жарыстар.	1	
33	Жарыстар.	1	
34	Қорытынды.	1	

Пайдаланылған әдебиеттер:

1. Қ.Әлішев, С.Сауханұлы, «Шахмат оқулығы» кітабы.
2. М.Дауылбаев, Ж.Мақажанов. «Шахмат ойыны». Алматы, 1984.
3. Е.Я.Бек «Шахматы и математика». Москва, 1983.
4. Н.Журавлев. «Шаг за шагом». Москва, 1986.
5. 1-11 кластарға арналған «Шахмат» курсының бағдарламасы.

Шахмат үйірмесіне қатысатын 2- 6 класс оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты-жөні	Шахмат	Класы
1	Мәдіғали Бағлан	шахмат	2 А
2	Боранбай Айдын	шахмат	2 А
3	Маратов Амир	шахмат	2Ә
4	Тазабай Ерхан	шахмат	2Ә
5	Талғат Нұрсұлтан	шахмат	3А
6	Мұса Амир	шахмат	3А
7	Кумпаков Диас	шахмат	3А
8	Мұхтар Қайсар	шахмат	3А
9	Туляков Шамиль	шахмат	3Ә
10	Теңізбай Бекет	шахмат	4Ә
11	Амидолла Рамазан	шахмат	5Б
12	Айкенов Айсұлтан	шахмат	5А
13	Маратов Эмир	шахмат	5А
14	Әлжанов Айбар	шахмат	5А
15	Дәуренов Ернұр	шахмат	5А
16	Қарағұл Мирас	шахмат	5А
17	Қанат Әлихан	шахмат	5Ә
18	Дәуренов Ернұр	шахмат	5Ә
19	Тасов Алихан	шахмат	5Ә
20	Ешім Шыңғыс	шахмат	5Ә
21	Кайргали Имран	шахмат	5Ә
22	Есенғалиұлы Әли	шахмат	6Ә
23	Булат Исмаиль	шахмат	6Б
24	Кәдірғалиев Нұрбек	шахмат	6Ә
25	Мырзабаев Ислам	шахмат	6Б
26	Құрамысов Диар	шахмат	5Ә
27	Қасым Айбат	шахмат	5Ә
28	Тасов Алихан	шахмат	5Ә
29	Ұзаққалиев Назар	шахмат	5Ә
30	Нұрболат Аяулым	шахмат	2 А
31	Ануар Сезім	шахмат	5А
32	Ибрахим Жібек	шахмат	5А
33	Кожалепесова Адия	шахмат	5А
34	Альбекова Аида	шахмат	5А
35	Маратова Аиша	шахмат	5А
36	Азаматқызы Інжу	шахмат	5Ә
37	Аманжолқызы Анель	шахмат	5Ә
38	Жарылғасова Назерке	шахмат	5Ә
39	Қорғанбек Ақбота	шахмат	5Ә
40	Махатова Инабат	шахмат	5Ә
41	Никтаева Інжу	шахмат	5Ә
42	Бахытжан Шұғыла	шахмат	6Ә
43	Болат Нұрай	шахмат	6Б
44	Қуанышева Айлун	шахмат	6Ә
45	Алпамыс Айназ	шахмат	6Б