

ӘБ отырысында қаралды

ӘБ жетекшісі:

Х.А.Бекмуратов

Хаттама №

« 02 » 09 2024ж

Келісемін

Директордың ДТЖО

Б.Р.Утебаева

« 02 » 09 2024ж



Волейбол секциясының жұмыс жоспары

7-8 кластар

Дайындаған секция жетекшісі: Шарипов.С.К

2024-2025 оқу жылы

Түсінік хат

Волейбол ойыны

Максаты: Жан-жақты қалыптастыруға бағыт беру, қозғалыс әрекетін дамыту және толық меңгеру

Міндеті: 1. Денсаулықты нығайту

2. Күш-қуат қабілетін арттыру

3. Оқушылар арасында волейбол ойынын дамыту

Волейбол- оқушылардың жақсы көріп ойнайтын спорттық ойыны. Ойынның негізгі ережелері: екі топта 6 адам болып екі команда ойнайды. Бір команда ойыншылары алаңның ортасынан тартылған тор арқылы допты екінші команда жағынан алаң шеңберінің ішіне немесе қарсылас ойын ережелерін бұзып, қабылдап қайтаратындай етіп бағыттайды.

Өтілетін орны: №34 орта мектебінің спорт залы

Өтілетін уақыты: Сенбі

Жаттықтырушы: Шарипов С.К

Р/с	Секцияның тақырыбы	Сағат саны	Ұлдар	Қыздар
1	Техникалық ережемен танысу	2		
2	Ойыншының тұрысы	2		
3	Допты төменнен беру	2		
4	Допты жоғарыдан беру	2		
5	Орнынан тұрып допты лактыру	2		
6	Екі колмен допты лактыру	2		
7	Орнынан тұрып допты екі колмен лактыру	2		
8	Тордан допты өткізу	2		
9	Допты лактыру және қабылдау	2		
10	Орын ауысу әдісі	2		
11	Допты үстінен қабылдау	2		
12	Допты астынан қабылдау	2		
13	Допты ойынға қосу	2		
14	Допты қабылдау әдістері	2		
15	Допты әріптесіне беру	2		
16	Допты әріптестерінен қабылдау	2		
17	Торға тосқауыл кою әдістері	2		
18	Допты құлап алу әдістері	2		
19	Допты әріптесімен көтеру әдістері	2		
20	Жүгірі, секіру әдістері	2		
21	Ойыншылардың орынын ауыстыру	2		
22	Допты үшке ойнау әдісі	2		
23	Допты әдіс – тәсілдермен ойнау	2		
24	Волейбол ойнау	2		
25	Допты қабылдау	2		
26	Шабуыл соккыны қабылдау. Допты ойынға қосу	2		
27	Тосқауылды бұзып өту әдістері	2		
28	Командалық ойындар	2		
29	Қорғаныста ойнау	2		
30	Шабуылдау соккы жасау	2		
31	Қорғаныста тұру әдістері	2		
32	Ережемен волейбол ойнау	2		
33	Волейбол ойнау	2		
34	Волейбол ойнау	2		
	Барлық сағат саны	68		

Волейбол секциясының кестесі

Секция атауы	Сенбі
Волейбол	14.00-16.00

Секция жетекшісі

Шаринов С.К

Волейбол секциясына қатысатын ұлдар тізімі

7-8 класс

Реті	Оқушылардың аты-жөні	Класы	Қатысатын секциясы	Өтетін күндері	Мұғалімі
1	Алиахмет Ануар	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
2	Амангельдин Илияс	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
3	Жарылғасов Әлімкожа	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
4	Курамысов Амир	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
5	Алдияров Азамат	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
6	Ахмедияр Ернат	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
7	Сапартілеу Ерасыл	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
8	Темірғали Азамат	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
9	Қанбай Сырым	8 «Б»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
10	Қайрат Әліби	8 «Б»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
11	Курамысов Саян	8 «Б»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
12	Алданыш Темірлан	8 «Б»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
13	Алдияров Азамат	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
14	Боранбаев Ислам	7 «А»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
15	Қалиев Мират	7 «А»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
16	Ондасынов Аргын	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
17	Тәңірберген Данияр	7 «А»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
18	Тукешов Нұрдаулет	7 «А»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
19	Ханкелді Аян	7 «А»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К
20	Есенғұлов Ансар	7 «Б»	Волейбол	Сенбі	Шаринов С.К

Секция жетекшісі:

Шаринов.С.К

Волейбол секциясына қатысатын қыздар тізімі

7-8 класс

Реті	Оқушылардың аты-жөні	Класы	Қатысатын секциясы	Өтетін күндері	Мұғалімі
1	Беріккали Инабат	8 «А»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
2	Аманжан Айару	8 «А»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
3	Есенгелді Наргиза	8 «А»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
4	Жаманбаева Раушан	8 «А»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
5	Болат Іңкәр	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
6	Набиева Іңкәр	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
7	Санат Амина	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
8	Сүндетова Інжу	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
9	Мұратова Шахназа	8 «Б»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
10	Әжігерей Еркеназ	8 «Б»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
11	Мұратқызы Анель	8 «Б»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
12	Жаксылыкова Назерке	7 «Б»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
13	Музеева Махаббат	7 «А»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
14	Байдолла Кәусар	7 «А»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
15	Елеугазина Гүлназ	7 «А»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
16	Жараскызы Шынаргүл	7 «А»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
17	Қабидуллина Зарина	7 «А»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
18	Сағын Лймерей	7 «А»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
19	Сәлімова Балсұлу	7 «А»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К
20	Егізбаева Аяулым	7 «Б»	Волейбол	Сенбі	ШариповС.К

Секция жетекшісі:

Шарипов.С.К