

ӘБ отырысында қаралды

ӘБ жетекшісі:

Х.А.Бекмуратов

Хаттама №

« 08 » 09 2024ж

Келісемін

Директордың ДТЖО

Б.Р.Утебаева

« 08 » 09 2024ж

Бекітемін

Мектеп директоры

А.Ж.Айзакова

« 08 » 09 2024ж

Баскетбол секциясының жұмыс жоспары

7-8-9 кластар

Дайындаған секция жетекшісі: Ахатова А.А

2024-2025 оқу жылы

Түсінік хат

Баскетбол ойыны

Мақсаты: Жан-жақты қалыптастыруға бағыт беру, қозғалыс әрекетін дамыту және толық меңгеру.

Міндеті 1. Денсаулықты нығайту.

2. Күш-қуат қабілетін дамыту.

3. Оқушылар арасында баскетбол ойынын ойнау.

Баскетбол-оқушылардың жақсы көріп ойнайтын спорттық ойыны. Баскетболды бес баладан 2 команда ойнайды. Бұл спорт ойынында допты ыршытып жетелеу, жүгіру және секіру сияқты әртүрлі жаттығулар орындалады. Ойыншылар баскетбол ойынында шапшаң әрі епті қимылдай отырып, өз қимыл-қозғалыстарын жетілдіреді.

Өтетін орны: №34 орта мектебінің спорт залы

Өтілетін уақыты: Сенбі

Жаттықтырушы: Ахатова А.А

2024-2025 оқу жылы

Р/с	Секцияның тақырыбы	Сағат саны	7-8-9 класс ұлдар	7-8-9 класс қыздар
1	Техникалық ережемен танысу	2		
2	Ойыншының тұрысы. Тұрған орнынан адыммен қозғалу.	2		
3	Екі адым жасап, секіріп тоқтау.	2		
4	Бір орында тұрып, допты ұстау, кеудемен екі қолмен беру.	2		
5	Допты кезек екі қолмен алып жүру.	2		
6	Допты алу және қағып жіберу.	2		
7	Бір орында, қозғалыста допты алып жүру.	2		
8	Орнынан допты екі қолмен кеудеден беру.	2		
9	Әртүрлі қалыпта допты алып жүру.	2		
10	Допты жұлып алу, қағып жіберу	2		
11	Қозғалыста допты алу, әріптесіне беру	2		
12	Айып добын тастау	2		
13	Қозғалыста жылдам бұзып өтіп, шабуылдау	2		
14	Екі оқушының шабуылдауы мен қорғануы	2		
15	Түрлі әдістерді қолдану	2		
16	Әртүрлі қалыпта тұрып, допты қағып алу	2		
17	Секіріп допты бір және екі қолмен торға тастау	2		
18	Допты алып жүру, допты торға тастау	2		
19	Топталып командалық қорғану	2		
20	Тордың оң және сол жағынан екі адым жасап, допты торға салу	2		
21	Белгіленген жерден допты торға салу	2		
22	Допты бір-біріне беріп, допты торға салу	2		
23	Шабуылға шығу әдістері	2		
24	Бұрылу әдістері	2		
25	Допты қабылдау	2		
26	Әртүрлі қалыпта допты алып жүру	2		
27	Қорғаныста ойнау	2		
28	Әр жерден допты торға тастау	2		
29	Тосқауылды бұзып өтіп шабуылдау	2		
30	Екі адым жасап допты торға салу	2		
31	Үйренген әдістермен баскетбол ойнау	2		
32	Командалық ойындар ойнау	2		
33	Баскетбол ойнау	2		
34	Баскетбол ойнау	2		
	Барлық сағат саны:	68		

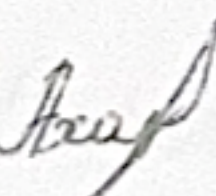
Баскетбол секциясының кестесі

Секция атауы	Сенбі
Баскетбол	11.00-12.30

Секция жетекшісі  А.А.Ахатова

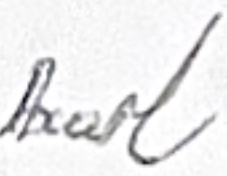
Баскетбол секциясына қатысатын ұлдар тізімі

Реті	Оқушының аты-жөні	Класы	Қатысатын секциясы	Өтетін күндері	Мұғалімі
1	Манасов Сержан	7 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
2	Абдижамат Абай	7 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
3	Сәкен Әбілхайыр	7 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
4	Оразалыұлы Ерасыл	7 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
5	Кенжебеков Арман	7 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
6	Кенжешов Бекнұр	7 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
7	Абдрахманов Алдияр	7 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
8	Курамысов Амир	8 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
9	Әсет Төрехан	8 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
10	Бертайыз Нұрғиса	8 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
11	Жоламанов Нұрболат	8 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
12	Маликов Дамир	8 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
13	Медельгажи Бақдаулет	8 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
14	Елеукен Арсен	8 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
15	Брали Сағындық	8 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
16	Мұхтаров Айбар	9 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
17	Кубайдуллин Азим	9 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
18	Нургалиев Айдар	9 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
19	Мұса Арон	9 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
20	Қамбар Дамир	9 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А

Секция жетекшісі:  А.А. Ахатова

Баскетбол секциясына қатысатын қыздар тізімі

Реті	Оқушының аты-жөні	Класы	Қатысатын секциясы	Өтетін күндері	Мұғалімі
1	Елеукен Жазира	7 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
2	Жанабаева Айнара	7 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
3	Сәлімова Балсұлу	7 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
4	Қылышова Аягуль	7 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
5	Никтаева Айару	7 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
6	Кубайдуллияева Назерке	7 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
7	Құланбек Інжу	7 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
8	Агисова Мадина	8 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
9	Серғазы Көркемжан	8 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
10	Әбжами Бағжан	8 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
11	Жақсылықова Айсара	8 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
12	Нәбиева Іңкәр	8 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
13	Амангелді Инабат	8 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
14	Медетқызы Жаңылсын	9 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
15	Менешова Шамшырақ	9 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
16	Сапакова Жанаргуль	9 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
17	Боранбай Амина	9 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
18	Орынтаева Шапағат	9 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
19	Ажимова Жансәуле	9 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
20	Марат Жанерке	9 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А

Секция жетекшісі:  А.А. Ахатова