

ӘБ отырысында қаралды
ӘБ жетекшісі
Х.А.Бекмуратов

Хаттама №
«31» 08 2023ж

Келісемін
Директордың ӘЖО
Г.М.Сатыбалдина

«31» 08 2023ж

Бекітемін
Мектеп директоры
А.Ж.Айзакова

«31» 08 2023ж



Асық ату секциясының жұмыс жоспары 5-7-9 кластар

Дайындаған секция жетекшісі: Батыршин Н.С

ӘБ отырысында қаралды
ӘБ жетекшісі
Х.А.Бекмуратов
Хаттама №
«31» 08 2023ж



Келісемін
Директордың ӘЖО
Г.М.Сатыбалдина
«31» 08 2023ж



Бекітемін
Мектеп директоры
А.Ж.Айзакова
«31» 08 2023ж



Асық ату секциясының жұмыс жоспары 5-7-9 кластар

Дайындаған секция жетекшісі: Батыршин Н.С

2023-2024 оқу жылы

Түсінік хат

Қазақстанымыз тәуелсіз ел болғалы қазақтың ұлттық ойындарының дамуы және бұрынғы ата – бабамыздың қалдырып кеткен «Асық» - ойындарының көшпенді өмір салтының айнасы іспеттес, ол – тірі тарих. Тарихты білу тектілікке саналады. Бабаларымыз ұрпағымыздың білекті те, жүректі болуымен қатар ақылды икемді, епті болуына да қатты алан болған. Сол себепті де осы өнерді дүниеге келтірген «Асық» ойыны бабаларымыздан мирас болып келе жатқан асыл мұраларымыздың бірі. Әр кездері заманның қиыншылығына қарамастан осы ұлттық ойынымызды үлкендердің көрсетуімен қазіргі уақытқа дейін жалғасын тапты. Егемендік алған соң мектептің оқу бағдарламасына қазақтың ұлттық ойындарын таратуы енгізілді. 2011 жылы Республикалық Ұлттық Ойындар Комитеті (РҰОК) құрылып жанынан «Асық және Шекемтас» Ұлттық Ойын Федерациясы (РҰОФ) ашылды. Осы жылы «Асық және Шекемтас» спорт ойындары Қазақ халқының спорттық ұлттық ойындары ретінде енгізіліп арнайы ережесі бекітілді.

Максаты:

Оқушылар денсаулығын нығайтып, білім алуға, еңбек етуге, Отан қорғауға даярлығын арттыра отырып жоғары адамгершілік қасиеттер, рух сергектігін, күші мен төзімділігі қалыптасқан, дені сау, шат көңілді ұрпақ тәрбиелеу.

Міндеті:

Оқушылардың ұлттық ойындарымызға деген қызығушылықтарын арттыру, қазіргі заманда дамып келе жатқан казактың ұлттық ойындарын жетілдіру максатында асыл мұрамызды ұрпақтан – ұрпаққа дәріптеу.

Күтілетін нәтиже:

Ауылдық, аудандық, облыс тіпті республика көлемінде осы «асық ату» ойынның таралуы және ойынға өткізілетін жарыстардың көбейуіне ат салысу.

Асық ойын түрлері

1. Алшы ойыны – ойнаушыларға шек қойылмайды
2. Омпа ойыны – Бұл ойынды көбінесе бозбалалар ойнайды
3. Өріс ойыны – Өріс ойыны 3-7 метр (өріске ұзап барып атасын)
4. Асық тігіп ойнау – Төрт бұрышты сызық сызады көнен 4-5 м атады
5. Тас қала ойыны – Ойын қашықтығы 7-8 метрден кем соқпайды
6. Хан ойыны – Ойынға қатысушы көнге қанша асық тіетінін келіседі
7. Өлді ойыны – Шнбер ішіне екі асықты беттестіріп біреуін (Алшы біреуін Тамші тігеді
8. Хан талапай – Балалар бұл ойынды үлкендердің басшылығымен ойнайды
9. Құмар ойын – Бұл ойынды үлкен кіші демей ойнай береді
10. Мерген ойыны – Ойын екі ойыншы арасында ойналады
11. Бүлде ойыны - Бес баладан жоғары болмауы керек. Шенбер ұзындығы мен ені 40 см-ден аспауы керек

Күнігізбелік жоспаp

№	Мазмұны	Сағат саны
1	Асық ойын түрлері	1 09.09.23
2	Бүлде – ойын түрі	1 16.09.23
3	Ойын ережесі	2 23.09.23 30.09.23
4	Ойын тәсілі	1 07.10.23
5	Ойын тәртібі	1 14.10.23
6	Асықты иіріп тастағандағы жатысы бес түрлі аталады	2 21.10.23 28.10.23
7	Ең сәтті тұрғандағы атауы (Азик) барлығын бірден ұтасың	1 04.11.23
8	Төңкеріліп тұрғаны (Тәмші) яғни тәуекел мағынасы	1 12.11.23
9	Дөнес бетімен түсуі (Бік) бік түсіп жатуы	2 18.11.23 25.11.23
10	Шалкасынан түскені (Шік) асықтың іші келіп жатуы	1 02.12.23
11	Егер еңкейіп, тұмсығымен тік қадалса (Оңқай)	2 06.01.24 13.01.24
12	Сақа иіру тәртібі топпен иіруі	1 20.01.24
13	Сақа иіру тәртібі жеке иіруі	1 24.01.24

14	Ойын сақасының құрамы және оның мағынасы	2 03.02. 24 10.02. 24
15	Асықтар негізі екі түрге бөлінеді (оңқай және солақай)	1 17.02.24
16	Асық атауы: Кұлжа – арқардың аталығының асығы	2 24.02.24 02.03.24
17	Асық атауы:Сака - арқардың асығы	1 09.03.24
18	Асық атауы:Асық – қой асық жілігінен	2 16.03.24 23.03.24
19	Асық атауы:Шібіш – ешкі асық жілігінен	1
20	Шеңбердің сызылуы тәртібі	2
21	Ойын қортындысы	2
22	Ойынды дамыту түрлері	1
23	Ескі және ккзіргі замандағы қазақтың ойындарын жаңғырту	2
24	Қазақтың ойын түрлерін дамыту	1

Ақтөбе қаласы №34 орта мектебінің 2023-2024 оқу жылы Асық ату
секциясына қатысатын ер балалардың тізімі

№	Аты-жөні	Класы
1	Байзола Мағжан	5 «А»
2	Елеукен Жансен	5 «Ә»
3	Жақсыбай Серікболсын	5 «Ә»
4	Сапин Мұханбет	5 «Б»
5	Алдияров Азамат	7 «Ә»
6	Маликов Дамир	7 «Ә»
7	Ахмедияр Ернат	7 «Ә»
8	Мырзабаев Даниял	9 «Ә»
9	Қаракеев Ерболат	9 «Ә»
10	Азаматұлы Әли	9 «Ә»

Жаттықтырушы:  Н.С. Батыршин