

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ ӘКІМДІГІ

«АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ БІЛІМ
БАСҚАРМАСЫ» ММ

«АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ
БІЛІМ БӨЛІМІ» ММ



РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН
АКИМАТ АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

ГУ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОДА АКТОБЕ»

030002, Ақтөбе қаласы, Қ.Сәтпаев көшесі, 16 Б
факс 71-24-62, email:aktgoroo@rambler.ru

030002 город Актобе, ул. К.Сатпаева, 16 Б
факс 71-24-62, email:aktgoroo@rambler.ru

27.07.2023 № 02-03/1692

Мектеп басшыларына!

«Ақтөбе қаласының білім бөлімі» ММ облыстық білім басқармасының
26 шілде 2023 жылғы №2/3385 шығыс хатын жұмыс үшін жолдайды.
Қосымша: 9 бет.

Ақтөбе қаласы білім
бөлімінің басшысының м.а

Ж.Шалабаева

Орын: У. Орынбаева
Тел: 71-25-76



030010, Ақтөбе қаласы, Өбілқайырхан даңғылы, 40
тел : (7132) 54-16-67 факс: 55-06-52

20 23 жылғы « 26 » 07

№ 2/3385

Қалалық және аудандық білім бөлімдері

Ақтөбе облысының білім басқармасы «Облыстық мәслихаттың 2022 жылғы 14 желтоқсандағы № 158 «2023-2025 жылдарға арналған облыстық бюджет туралы» шешіміне өзгерістер мен толықтырулар енгізу туралы» Ақтөбе облыстық мәслихатының 2023 жылғы 28 сәуірдегі № 13 шешімі негізінде 2023-2024 оқу жылы 1-4 сынып оқушыларына тегін ыстық тамақ ұйымдастыру міндеттелетіндігін хабарлайды.

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сынып білім алушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 2 апталық ас мәзірін мектептерге енгізу үшін дайындалды.

Қазақстан Республикасы Президентінің 2022 жылғы 26 қарашадағы №2 Жарлығымен бекітілген «Әділетті Қазақстан: бәріміз және әрқайсымыз үшін. Қазір және әрдайым» сайлауалды бағдарламасын іске асыру жөніндегі іс-қимыл жоспарының 77 тармағына сәйкес ағымдағы жылдың 1 қыркүйегінен бастап 1-4 сынып оқушыларына тегін ыстық тамақ ұйымдастыру өздеріңіздің дербес жауапкершілігіңізде екендігін естеріңізге саламыз.

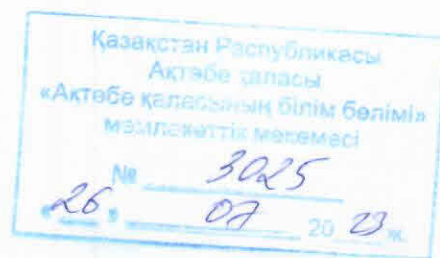
Тапсырманың орындалғандығы туралы ақпаратты ағымдағы жылдың 5 қыркүйегіне дейін білім басқармасына жолдау қажет.

Қосымша жалғанады (Облыс мәслихатының шешімі, ас мәзірі).

Басқарма басшысының м.а.

Д.Жаманбаева

Орынд.: М.Нургалиева
тел.: 8(7132) 568515



«БЕКІТЕМІН»

Ақтөбе облысының
білім басқармасының
басшысы

Ж. Сұлтан

«24» 07 2023 ж.

Буфеттік ас мәзірі (асхана жоқ мектептерге)

1 күн

Буфеттік ас мәзірінің бағасы 507 теңге

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г.мл.	Тағамның ингредиенттері
Картоп қосылған бәліш		Ұн картоп йодталған дұз
Сүт		сүт
Жеміс (алма, алмұрт, банан)	1 дана	

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г.	Тағамның ингредиенттері
Қырыққабат қосылған бәліш		Ұн қырыққабат йодталған дұз
Жеміс шырыны		Жеміс шырыны
Жеміс (алма, алмұрт, банан)	1 дана	

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г.	Тағамның ингредиенттері
Ет қосылған бәліш		Тартылған ет Ұн йодталған дұз
Кептірілген жеміс компоты		Кептірілген жеміс қант
Жеміс (алма, алмұрт, банан)	1 дана	

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г.	Тағамның ингредиенттері
Ірімшік пен қияр сәндвичі		Ұн йодталған дұз ірімшік қияр
Кисель		Кисель Қант
Жеміс (алма, алмұрт, банан)	1 дана	

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г.	Тағамның ингредиенттері
Тоқаш (Булочки)		Ұн йодталған дұз қант сүт жұмыртқа
Жеміс шырыны		Жеміс шырыны
Жеміс (алма, алмұрт, банан)	1 дана	

6 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г.	Тағамның ингредиенттері
Сүзбеше қосылған бәліш		Сүзбеше Ұн йодталған дұз қант сүт жұмыртқа
сүт		сүт
Жеміс (алма, алмұрт, банан)	1 дана	

Бекітемін: 
 Ақтөбе облысының
 білім басқармасының
 басшысы Ж. Сұлтан

Ақтөбе облысы бойынша жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және
 1-4 сыныптардың барлық оқушыларының
 тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 2 апталық АС МӘЗІРІ

2023 жыл

Ас мәзірі бойынша бекітілуге тиісті баға 507 тенге

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет тефтелі соусымен	55/50	65/50	75/50	сиыр еті	105	115	125
				пияз	20	25	31
				өсімдік майы	4	5	6
				күріш	5	9	11
				жұмыртқа	3	4	5
				ұн	5	6	8
				қызанақ пастасы	6	6	6
				сәбіз	20	22	25
Макароны	100	130	150	макароны	33	43	55
				сары май	2	3	5
Сүт	200	200	200	сүт	200	200	200
Ара балы	15	15	15	ара балы	15	15	15
Сүзбеше	100	100	100	сүзбеше	100	100	100
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40

1 апта
 2-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау тауық етінен	150	180	200	Тауық еті	117	138	160
				өсімдік майы	8	10	11
				сәбіз	18	20	24
				пияз	15	17	19
				күріш	50	60	68
Ақ қауданды қырыққабат салаты	60	70	80	ақ қауданды қырыққабат	50	60	70
				шөпчесін /петрушка/	6	8	10
				сәбіз	20	25	30
				өсімдік майы	3	4	5
Кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				кант	10	10	10

				лимон қышқылы	0,1	0,1	0,1
Жемістер	150	150	150	Жемістер	150	150	150
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40

1 апта
3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет котлеті соусымен	50/50	60/50	70/50	еуыр еті	105	115	125
				пияз	20	23	27
				өсімдік майы	5	6	7
				нан	14	16	18
				жұмыртқа	4	5	6
				ұн	5	6	8
				қызанақ пастасы	6	6	6
				сәбіз	25	25	25
Бытырап піскен қарақұмық	100	130	150	қарақұмық жармасы	48	62	71
				сары май	4	5	6
				йодталған тұз	1	1	1
Қырыққабат пен қияр салаты	60	70	80	қырыққабат	48	56	64
				қияр	12	15	19
				пияз	8	11	13
				өсімдік майы	5	6	7
				сәбіз	20	25	30
				йодталған тұз	1	1	1
Сок	200	200	200	Сок	200	200	200
Жемістер	150	150	150	Жемістер	150	150	150
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40

1 апта
4-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сузбешеден запеканка	150	150	150	сузбеше	166	166	166
				жарма ұнтағы	10	10	10
				қант	12	12	12
				жұмыртқа	4	5	6
				сары май	5	5	5

				ұн	5	5	5
				қаймақ	45	45	45
				балық	123	143	163
				ұн	7	9	11
				өсімдік майы	7	9	11
				сәбіз	21	23	25
				пияз	20	23	27
				йодталған тұз	1	1	1
				күріш	37	48	55
				сары май	5	7	9
				йодталған тұз	1	1	1
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	кептірілген жеміс	18	18	18
				кант	20	20	20
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40

1 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Картоп сиыр етімен	150	180	200	сиыр еті	90	107	118
				пияз	15	18	20
				өсімдік майы	6	7	8
				қызанақ пастасы	7	8	9
				картоп	150	180	200
Айран	200	200	200	айран	200	200	200
Ара балы	10	10	10	ара балы	10	10	10
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40
Жемістер	150	150	150	Жемістер	150	150	150

2 апта

1-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Падау сиыр етімен	150	180	200	сиыр еті	107	107	107
				пияз	15	16	17
				өсімдік майы	8	10	11
				күріш	51	61	68
				йодталған тұз	0,4	0,4	0,4
				сәбіз	14	17	19

Сүзбеше	100	100	100	сүзбеше	100	100	100
Ара балы	15	15	15	ара балы	15	15	15
Сүт	200	200	200	сүт	200	200	200
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40

2 апта

2-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық еті	70	80	100	тауық еті	140	150	170
				пияз	15	18	20
				өсімдік майы	6	7	8
				шөптесін /петрушка/	8	9	10
				йодталған тұз	1	1	1
				сәбіз	15	18	20
Пісірілген макарон	100	130	150	макарон	33	43	55
				сары май	3	3	3
Сүзбешеден запеканка	150	150	150	сүзбеше	166	166	166
				жарма ұнтағы	10	10	10
				жұмыртқа	4	5	6
				сары май	5	5	5
				ұн	5	5	5
				қаймақ	45	45	45
				қант	12	12	12
Ара балы	10	10	10	ара балы	10	10	10
Айран	200	200	200	айран	200	200	200
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40

2 апта

3-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет биточкілері	50/50	60/50	70/50	сыйыр еті	105	115	125
				бидай наны	14	16	18
				пияз	20	23	27
				кептірілген нан	8	9	10
				өсімдік майы	5	6	7
				жұмыртқа	4	5	6
				қызанақ пастасы	5	7	10
				сәбіз	25	25	25
Бытырап піскен қарақұмық	100	130	150	қарақұмық жармасы	48	62	71
				сары май	5	7	10
	200	200	200	кептірілген жеміс	18	18	18

Кетірілген жеміс компоты				қант	20	20	20
Жемістер	150	150	150	Жемістер	150	150	150
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40

2 апта

4-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балғын көкөніс салаты	60	70	80	ақ қауданды қырыққабат	50	60	70
				сәбіз	30	32	35
				өсімдік майы	3	5	6
				пияз	6	8	10
Бұқтырылған балық	60/50	70/50	80/50	балық	123	143	163
				ұн	7	9	11
				өсімдік майы	7	9	11
				сәбіз	21	23	25
				пияз	20	23	27
				йодталған тұз	1	1	1
Картоп	100	130	150	картоп	126	150	174
				сүт	17	22	26
				сары май	7	9	10
Кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,1	0,1	0,1
Жемістер	150	150	150	жемістер	150	150	150
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40

2 апта

5-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Голубцы (жалқау) етпен және күрішпен, соуспен	200	200	200	ақ қауданды қырыққабат	103	103	103
				сиыр еті	100	100	100
				күріш жармасы	10	10	10
				пияз	14	14	14
				өсімдік майы	4	5	6
				қаймақ	16	16	16
				ұн	5	5	5
				сәбіз	7	9	11

Жемістер	150	150	150	жемістер	150	150	150
Сок	200	200	200	сок	200	200	200
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40

