ӘБ отырысында қаралды
ӘБ жетекшісі
Х.А.Бекмуратов__________
Хаттама №
«31»_____08_____2023ж

Келісемін
Директордың ӘІЖО
Г.М.Сатыбалдина__________
«31»_____08_____2023ж

Бекітемін
Мектеп директоры
А.Ж.Айзакова__________
«31»_____08_____2023ж

Асық ату секциясының жұмыс жоспары 5-7-9 кластар

Дайындаған секция жетекшісі: Батыршин Н.С

2023-2024 оқу жылы

ӘБ отырысында қаралды ӘБ жетекшісі Х.А.Бекмуратов________ Хаттама № «31»______08______2023ж	Келісемін Директордың ӘІЖО Г.М.Сатыбалдина__________ «31»______08______2023ж	Бекітемін Мектеп директоры А.Ж.Айзакова__________ «31»______08______2023ж

Асық ату секциясының жұмыс жоспары

5-7-9 кластар

Дайындаған секция жетекшісі: Батыршин Н.С

2023-2024 оқу жылы

Түсінік хат

Қазақстанымыз тәуеліз ел болғалы қазақтың ұлттық ойындарының дамуы және бұрыңғы ата – бабамыздың қалдырып кеткен «Асық» - ойындарының көшпенді өмір салтының айнасы іспеттес,ол – тірі тарих. Тарихты білу тектілікке саналады. Бабаларымыз ұрпағымыздың білекті те,жүректі болуымен қатар ақылды икемді, епті болуына да қатты алаң болған. Сол себепті де осы өнерді дүниеге келтірген «Асық» ойыны бабаларымыздан мирас болып келе жатқан асыл мұраларымыздың бірі.Әр кездері замманның қиыншылығына қарамастан осы ұлттық ойынымызды үлкендердін көрсетуімен қазіргі уақытқа дейін жалғасын тапты. Егемендік алған соң мектептің оқу бағдарламасына қазақтын ұлттық ойындарын таратуы енгізілді. 2011жылы Республикалық Ұлттық Ойындар Комитеті (РҰОК) құрылып жанынан «Асық және Шекемтас» Ұлттық Ойын Федерациясы (РҰОФ) ашылды. Осы жылы «Асық және Шекемтас» спорт ойындары Қазақ халқының спорттық ұлттық ойындары ретінде енгізіліп арнайы ережесі бекітілді.

Мақсаты:

Оқушылар денсаулығын нығайтып, білім алуға, еңбек етуге , Отан қорғауға даярлығын арттыра отырып жоғары адамгершілік қасиеттер, рух сергектігін , күші мен төзімділігі қалыптасқан, дені сау, шат көңілді ұрпақ тәрбиелеу.

Міндеті:

Оқушылардың ұлттық ойындарымызға деген қызығушылықтарын арттыру, қазіргі заманда дамып келе жатқан қазақтың ұлттық ойындарын жетілдіру мақсатында асыл мұрамызды ұрпақтан – ұрпаққа дәріптеу.

Күтілетін нәтиже:

Ауылдық, аудандық, обылыс тіпті республика көлемінде осы «асық ату» ойынның таралуы және ойынға өткізілетін жарыстардың көбейуіне ат салысу.

Асық ойын түрлері

1. Алшы ойыны – ойнаушыларға шек койылмайды
2. Омпа ойыны – Бұл ойынды көбінесе бозбалалар ойнайды
3. Өріс ойыны – Өріс ойыны 3-7 метр (өріске ұзап барып атасың)
4. Асық тігіп ойнау – Төрт бұрышты сызық сызады көнен 4-5 м атады
5. Тас қала ойыны – Ойын қашықтығы 7-8 метрден кем соқпайды
6. Хан ойыны – Ойынға қатысушы көнге қанша асық тиетінін келіседі
7. Өлді ойыны – Шңбер ішіне екі асықты беттестіріп біреуін (Алшы біреуін Тәмпі тігеді
8. Хан талапай – Балалар бұл ойынды үлкендердің басшылығымен ойнайды
9. Құмар ойын – Бұл ойынды үлкен кіші демей ойнай береді
10. Мерген ойыны – Ойын екі ойыншы арасында ойналады
11. Бүлде ойыны - Бес баладан жоғары болмауы керек. Шеңбер ұзындығы мен ені 40 см-ден аспауы керек

Күнтізбелік жоспар

№	Мазмұны	Сағат саны
1	Асық ойын түрлері	1 09.09 23
2	Бүлде – ойын түрі	1 16.09 23
3	Ойын ережесі	2 23.09.23 30.09.23
4	Ойын тәсілі	1 07.10 23
5	Ойын тәртібі	1 14.10 23
6	Асықты иіріп тастағандағы жатысы бес түрлі аталады	2 21.10.23 28.10 23
7	Ең сәтті тұрғандағы атауы (Азик) барлығын бірден ұтасың	1 04.11.23
8	Төңкеріліп тұрғаны (Тәмпі) яғни тәуекел мағынасы	1 11.11 23.
9	Дөңес бетімен түсуі (Бік) бік түсіп жатуы	2 18.11.23 25.11 23
10	Шалқасынан түскені (Шік) асықтың іші керіліп жатуы	1 02.12.23
11	Егер еңкейіп,тұмсығымен тік қадалса (Оңқай)	2 06.01 24 13.01.24
12	Сақа иіру тәртібі топпен иіруі	1 20.01.24
13	Сақа иіру тәртібі жеке иіруі	1 27.01.24

14	Ойын сақасының құрамы және оның мағынасы	2 03.02.24 10.02.24
15	Асықтар негізі екі түрге бөлінеді (оңқай және солақай)	1 17.02 24
16	Асық атауы: Құлжа – арқардың аталығының асығы	2 24.02 24 02.03 24
17	Асық атауы:Сақа - арқардың асығы	1 09.03 24
18	Асық атауы:Асық – қой асық жіліінен	2 16.03 24 23.03 24
19	Асық атауы:Шібіш – ешкі асық жілігінен	1
20	Шеңбердің сызылуы тәртібі	2
21	Ойын қортындысы	2
22	Ойынды дамыту түрлері	1
23	Ескі және қкзіргі замандағы қазақтың ойындарын жаңғырту	2
24	Қазақтың ойын түрлерін дамыту	1

Ақтөбе қаласы №34 орта мектебінің 2023-2024 оқу жылы Асық ату секциясына қатысатын ер балалардың тізімі

№	Аты-жөні	Класы
1	Байзола Мағжан	5 «А»
2	Елеукен Жансен	5 «Ә»
3	Жақсыбай Серікболсын	5 «Ә»
4	Сапин Мұханбет	5 «Б»
5	Алдияров Азамат	7 «Ә»
6	Маликов Дамир	7 «Ә»
7	Ахмедияр Ернат	7 «Ә»
8	Мырзабаев Даниял	9 «Ә»
9	Қаракеев Ерболат	9 «Ә»
10	Азаматұлы Әли	9 «Ә»

Жаттықтырушы: Н.С. Батыршин