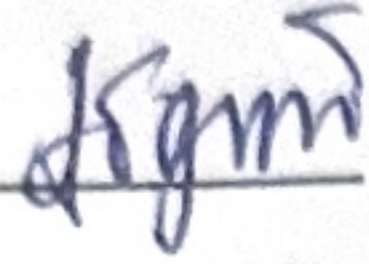
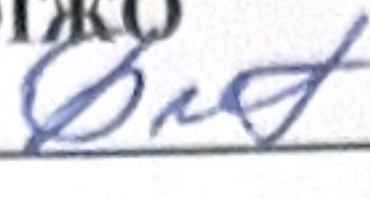


ӘБ отырысында қаралды
ӘБ жетекшісі:
О.Т.Абдуллин 
Хаттама № 1
«26» 08 2025ж

Келісемін
Директордың ӘЖО
Б.Р.Утебаева 
«26» 08 2025ж



2025ж

Волейбол секциясының жұмыс жоспары 7-8 сыныптар

Дайындаған секция жетекшісі: Шарипов С.К

2025-2026 оқу жылы

Түсінік хат

Волейбол ойыны

Мақсаты: Жан-жақты қалыптастыруға бағыт беру, қозғалыс әрекетін дамыту және толық меңгеру.

Міндеті: 1. Денсаулықты нығайту

2. Күш-қуат қабілетін арттыру

3. Оқушылар арасында волейбол ойынын дамыту

Волейбол-оқушылардың жақсы көріп ойнайтын спорттық ойыны. Ойынның негізгі ережелері: команданың әрқайссында 6 адам болып екі команда ойнайды. Бір команда ойыншылары алаңның ортасынан тартылған тор арқылы допты екінші команда жағынан алаң шеңберінің ішіне немесе қарсылас ойын ережелерін бұзып, қабылдап қайтаратындай етіп бағыттайды.

Орны: №34 орта мектебінің спорт залы.

Өтетін уақыты: Сенбі

Жаттықтырушы: Шарипов С.К

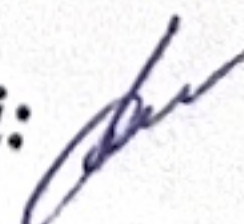
№	Секцияның тақырыбы	Сағат саны	Ұлдар	Қыздар
1	Техникалық ережемен танысу	1	06.09	06.09
2	Ойыншының тұрысы	1	13.09	13.09
3	Допты төменнен беру	1	20.09	20.09
4	Допты жоғарыдан беру	1	27.09	27.09
5	Орыннан тұрып допты лақтыру	1	04.10	04.10
6	Орыннан тұрып допты екі қолмен лақтыру	1	11.10	11.10
7	Екі қолмен допты лақтыру	1	18.10	18.10
8	Тордан допты өткізу	1	25.10	25.10
9	Допты лақтыру және қабылдау	1	08.11	08.11
10	Орын ауысу әдісі	1	15.11	15.11
11	Допты үстінен қабылдау	1	22.11	22.11
12	Допты астынан қабылдау	1	29.11	29.11
13	Допты ойынға қосу	1	06.12	06.12
14	Допты қабылдау әдістері	1	13.12	13.12
15	Допты әріптесіне беру	1	20.12	20.12
16	Допты әріптесінен қабылдау	1	27.12	27.12
17	Торға тосқауыл қою әдістері	1	10.01	10.01
18	Допты құлап алу әдістері	1	17.01	17.01
19	Допты әріптесіне көтеру әдістері	1	24.01	24.01
20	Жүгіру, секіру әдістері	1	31.01	31.01
21	Ойыншылардың орын ауыстыруы	1	07.02	07.02
22	Допты үшке ойнау	1	14.02	14.02
23	Допты әдіс тәсілдермен ойнау	1	21.02	21.02
24	Волейбол ойнау	1	28.02	28.02
25	Допты қабылдау	1	07.03	07.03
26	Шабуыл соққыны қабылдау	1	14.03	14.03
27	Тосқауылды бұзып өту тәсілдері	1	04.04	04.04
28	Командалық ойындар	1	11.04	11.04
29	Қорғаныста ойнау	1	18.04	18.04
30	Шабуылдау, соққы жасау	1	25.04	25.04
31	Ережемен волейбол ойыны	1	02.05	02.05
32	Волейбол ойнау	1	09.05	09.05
33	Қорғаныста тұру тәсілдері	1	16.05	16.05
34	Волейбол ойнау	1	23.05	23.05

Барлық сағат саны: 34

Волейбол секциясына қатысатын ұлдар тізімі

7-8 класс

Реті	Оқушының аты-жөні	Класы	Қатысатын секциясы	Өтетін күндері	Мұғалімі
1	Абдижамат Абай	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
2	Абдрахманов Алдияр	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
3	Есенгулов Аңсар	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
4	Қалиев Мират	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
5	Манасов Сержан	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
6	Нияз Арлан	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
7	Серікбаев Ердәулет	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
8	Тәңірберген Данияр	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
9	Тукешев Нұрдаулет	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
10	Ханкелді Аян	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
11	Аманкелді Нұрасыл	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
12	Жанажанов Ермахан	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
13	Жұмабек Ернұр	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
14	Кенжебеков Арман	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
15	Маратов Даниял	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
16	Наренбаев Әли	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
17	Оразалыұлы Ерасыл	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
18	Өсер Жанарыс	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
19	Сәкен Әбілхайыр	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
20	Мухашев Нұрсұлтан	7 «Б»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К

Секция жетекшісі:  С.К.Шарипов

Волейбол секциясына қатысатын қыздар тізімі

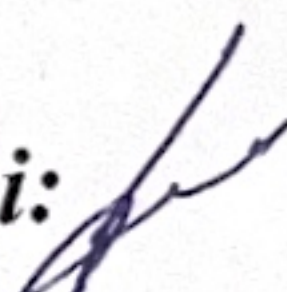
7-8 класс

Реті	Оқушының аты-жөні	Класы	Қатысатын секциясы	Өтетін күндері	Мұғалімі
1	Байдолла Кәусар	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
2	Егізбаев Аяулым	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
3	Елеуғазина Гүлназ	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
4	Жарасқан Шынаркүл	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
5	Кабидуллина Зарина	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
6	Құланбек Інжу	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
7	Музиева Махаббат	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
8	Сағын Аймерей	8 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
9	Альменова Кундузай	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
10	Баймурзина Айару	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
11	Ешімова Ақбота	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
12	Майлыбайқызы Томирис	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
13	Никтаева Айару	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
14	Талғатова Айнагүл	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
15	Таңаталина Көркем	8 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
16	Амангельдина Айша	7 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
17	Жаянова Назым	7 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
18	Баймурзина Нұршат	7 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
19	Мырзақызы Адия	7 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К
20	Хамза Томирис	7 «А»	Волейбол	Сенбі	Шарипов С.К

Секция жетекшісі:  С.К.Шарипов

«Волейбол» секциясының кестесі

Секция атауы	Сенбі
Волейбол	10:00-12:00

Секция жетекшісі:  С.К.Шарипов