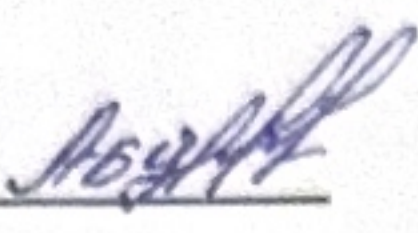


ӘБ отырысында қаралды

ӘБ жетекшісі

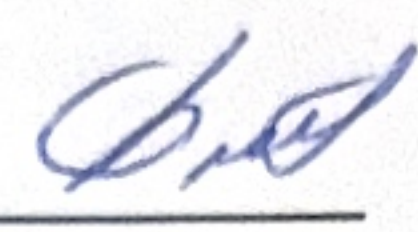
О.Т.Абдуллин 

Хаттама № 1

«26» 08 2025ж

Келісемін

Директордың ӘЖО

Б.Р.Утебаева 

«26» 08 2025ж

Бекітемін

Мектеп директоры



А.С. Джамбулова

2025ж

Волейбол секциясының жұмыс жоспары

9-10-11 сыныптар

Дайындаған секция жетекшісі: Абдуллин О.Т.

2025-2026 оқу жылы

Түсінік хат

Волейбол ойыны

Мақсаты: Жан-жақты қалыптастыруға бағыт беру, қозғалыс әрекетін дамыту және толық меңгеру.

Міндеті: 1. Денсаулықты нығайту

2. Күш-қуат қабілетін арттыру

3. Оқушылар арасында волейбол ойынын дамыту

Волейбол-оқушылардың жақсы көріп ойнайтын спорттық ойыны. Ойынның негізгі ережелері: команданың әрқайссында 6 адам болып екі команда ойнайды. Бір команда ойыншылары алаңның ортасынан тартылған тор арқылы допты екінші команда жағынан алаң шеңберінің ішіне немесе қарсылас ойын ережелерін бұзып, қабылдап қайтаратындай етіп бағыттайды.

Орны: №34 орта мектебінің спорт залы.

Өтетін уақыты: Сенбі

Жаттықтырушы: Абдуллин О.Т.

№	Секцияның тақырыбы	Сағат саны	Ұлдар	Қыздар
1	Техникалық ережемен танысу	1	06.09	06.09
2	Ойыншының тұрысы	1	13.09	13.09
3	Допты төменнен беру	1	20.09	20.09
4	Допты жоғарыдан беру	1	27.09	27.09
5	Орыннан тұрып допты лақтыру	1	04.10	04.10
6	Орыннан тұрып допты екі қолмен лақтыру	1	11.10	11.10
7	Екі қолмен допты лақтыру	1	18.10	18.10
8	Тордан допты өткізу	1	25.10	25.10
9	Допты лақтыру және қабылдау	1	08.11	08.11
10	Орын ауысу әдісі	1	15.11	15.11
11	Допты үстінен қабылдау	1	22.11	22.11
12	Допты астынын қабылдау	1	29.11	29.11
13	Допты ойынға қосу	1	06.12	06.12
14	Допты қабылдау әдістері	1	13.12	13.12
15	Допты әріптесіне беру	1	20.12	20.12
16	Допты әріптесінен қабылдау	1	27.12	27.12
17	Торға тосқауыл қою әдістері	1	10.01	10.01
18	Допты құлап алу әдістері	1	17.01	17.01
19	Допты әріптесіне көтеру әдістері	1	24.01	24.01
20	Жүгіру, секіру әдістері	1	31.01	31.01
21	Ойыншылардың орын ауыстыруы	1	07.02	07.02
22	Допты үшке ойнау	1	14.02	14.02
23	Допты әдіс тәсілдермен ойнау	1	21.02	21.02
24	Волейбол ойнау	1	28.02	28.02
25	Допты қабылдау	1	07.03	07.03
26	Шабуыл соққыны қабылдау	1	14.03	14.03
27	Тосқауылды бұзып өту тәсілдері	1	04.04	04.04
28	Командалық ойындар	1	11.04	11.04
29	Қорғаныста ойнау	1	18.04	18.04
30	Шабуылдау, соққы жасау	1	25.04	25.04
31	Ережемен волейбол ойыны	1	02.05	02.05
32	Волейбол ойнау	1	09.05	09.05
33	Қорғаныста тұру тәсілдері	1	16.05	16.05
34	Волейбол ойнау	1	23.05	23.05

Барлық сағат саны:34

Волейбол секциясына қатысатын қыздар тізімі

9-10-11 класс

Реті	Оқушының аты-жөні	Класы	Қатысатын секциясы	Өтетін күндері	Мұғалімі
1	Жеткіншек Айжан	9 «Б»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
2	Аргинбекова Назерке	10 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
3	Нобиева Инкар	9 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
4	Елекова Гауһар	11 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
5	Курманова Айдида	11 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
6	Махмұтова Аружан	11 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
7	Жарылғасова Нарқыз	11 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
8	Маратова Дина	10 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
9	Айтқұлова Ажар	10 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
10	Аманғос Дильназ	10 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
11	Сауыт Нұрдана	9 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
12	Тыныштық Әсел	9 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
13	Аманкелді Инабат	9 «Б»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
14	Жүгінісова Жанерке	9 «Б»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
15	Жақсылыкова Назерке	9 «Б»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
16	Қалдыбаева Айназ	11 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
17	Алибекова Амина	11 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
18	Болат Гүлден	11 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
19	Ибрагімова Мадина	9 «Б»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
20	Сундетова Инжу	9 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.

Секция жетекшісі:  О.Т. Абдуллин

Волейбол секциясына қатысатын ұлдар тізімі

7-8 класс

Реті	Оқушының аты-жөні	Класы	Қатысатын секциясы	Өтетін күндері	Мұғалімі
1	Қабанбай Сырым	9 «Б»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
2	Сансызбай Жүніс	9 «Б»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
3	Алтайов Әли	9 «Б»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
4	Брали Сағындық	9 «Б»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
5	Саттаров Рашид	9 «Б»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
6	Мускабаев Әлім	10 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
7	Есенгелдин Мансур	10 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
8	Бертайыз Нұрғиса	9 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
9	Жоламанов Нұрболат	9 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
10	Курамосов Амир	9 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
11	Каракеев Ерболат	11«Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
12	Бақыткерей Исмаил	11 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
13	Аманжол Ансар	11« А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
14	Нағашыбайұлы Санжар	11« А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
15	Тілекқабыл Дамир	11« А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
16	Бахтыбаев Дамир	11« А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
17	Қамбар Дамир	10 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
18	Кайыргали Исмаил	10«Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
19	Байқазақ Нұрәділ	10 «Ә»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.
20	Нысан Алихан	11 «А»	Волейбол	Сенбі	Абдуллин О.Т.

Секция жетекшісі:  О.Т.Абдуллин

«Волейбол» секциясының кестесі

Секция атауы	Сенбі
Волейбол	09:00-10:30

Секция жетекшісі:  О.Т.Абдуллин