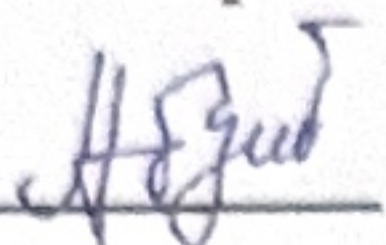
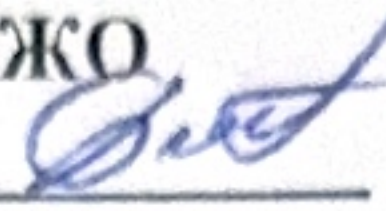


ӘБ отырысында қаралды
ӘБ жетекшісі:
О.Т.Абдуллин 
Хаттама № 1
« 26 » 08 2025ж

Келісемін
Директордың ӘІЖО
Б.Р.Утебаева 
« 26 » 08 2025ж



Баскетбол секциясының жұмыс жоспары 7-8-9 сыныптар

Дайындаған секция жетекшісі: Ахатова А.А

2025-2026 оқу жылы

Түсінік хат

Баскетбол ойыны

Мақсаты: Жан-жақты қалыптастыруға бағыт беру, қозғалыс әрекетін дамыту және толық меңгеру.

Міндеті: Баскетбол ойынының әртүрлі әдіс-тәсілдерін түсіндіре отырып, оқушылардың ептілігімен, жылдамдығын жетілдіру.

Баскетбол-оқушылардың жақсы көріп ойнайтын спорттық ойыны. Баскетболды бес баладан 2 команда ойнайды. Бұл спорт ойынында допты ыршытып жетелеу, жүгіру және секіру сияқты әртүрлі жаттығулар орындалады. Ойыншылар баскетбол ойынында шапшаң әрі епті қимылдай отырып, өз қимыл қозғалыстарын жетілдіреді.

Орны: №34 орта мектептің спорт залы

Өтілетін уақыты: Сенбі

Жаттықтырушы: Ахатова Айнур Ануарбековна

2025-2026 оқу жылы

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	7-8-9 сынып ұлдар	7-8-9 қыздар
1	Қауіпсіздік ережелері, шығу тарихы, жалпы баскетбол ойын ережелері.	1	06.09	06.09
2	Допты бір және екі қолмен ұстау жаттығулары	1	13.09	13.09
3	Алға бір қадам жасап, допты екі қолмен қағып алу жаттығулары.	1	20.09	20.09
4	Әріптесіне әр түрлі тәсілмен допты беру жаттығулары.	1	27.09	27.09
5	Бір орында тұрып, алға бір қадам аттап, допты екі қолмен кеуде тұстан беру және тез орын ауыстыру жаттығулары.	1	04.10	04.10
6	Допты кеуде деңгейінде ұстау, Допты екі қолмен қағып алу.	1	11.10	11.10
7	Допты алып жүру жаттығулары.	1	18.10	18.10
8	Бұрылулар мен тоқтау жаттығулары.	1	25.10	25.10 ш.к
9	Допты оң және сол қолмен алып жүру жаттығулары.	1	08.11	08.11
10	Доптың бағытын,және жылдамдығын өзгертіп алып жүру әдістері.	1	15.11	15.11
11	Себетке лақтыру жаттығулары.	1	22.11	22.11
12	Бір орында себетке қарсы қарап тұрып немесе себетін сол не оң қапталдан допты екі қолмен кеуде тұстан себетке лақтыру жаттығулары.	1	29.11	29.11
13	Допты бір иықтан себетке лақтыру.	1	06.12	06.12
14	Ойын кезінде допты екі қолмен себетке лақтыру.	1	13.12	13.12
15	Ойын кезінде допты екі қолмен жоғарыдан себетке лақтыру.	1	20.12	20.12
16	Ойын кезінде допты бір қолмен төменнен себетке лақтыру.	1	27.12	27.12
17	Допты ортадан екі адым жасау арқылы себетке лақтыру.	1	10.01	10.01
18	Допты екі қолмен кеудеден себетке лақтыру.	1	17.01	17.01
19	Допты екі қадам жасау арқылы себетке лақтыру.	1	24.01	24.01
20	Оң және сол қапталдан екі қадам жасайотырып себетке лақтыру.	1	31.01	31.01
21	Ойын кезінде допты оң, сол қолдың көмегімен алып жүру.	1	07.02	07.02
22	Ойын кезінде допты бір қолдың көмегімен алып жүру.	1	14.02	14.02
23	Ойын кезінде бұрылу , кідіру тактикалары.	1	21.02	21.02
24	Ойын кезінде допты ойынға қосу.	1	28.02	28.02

25	Қарсылас алаңында допты күту	1	07.03	07.03
26	Шабуылшының алдына тосқауыл болу.	1	14.03	14.03
27	Жоғарыдан ұшқан допты қағып алу. Ойын	1	04.04	04.04
28	Баскетбол ойыны. Толық ережемен ойын өткізу, төрешілік ету.	1	11.04	11.04
29	Әр түрлі секірулер жаттығулары.	1	18.04	18.04
30	Теріс қарап жүгіру, жылдамдықты кенеттен арттыру, жүгіріп келе жатып тоқтай қалу жаттығулары.	1	25.04	25.04
31	5-6 қадамнан жүгіріп келіп, жоғары қарай секіру жаттығулары.	1	02.05	02.05
32	Секіртпемен секіру жаттығулары.	1	09.05	09.05 м.к
33	Әр түрлі бастапқы қалыптан 8-10 метрге екпіндей жүгіру жаттығулары	1	16.05	16.05
34	Ойын ережесімен баскетбол ойынын қайталау.	1	23.05	23.05
	Барлығы:		34 сағат	

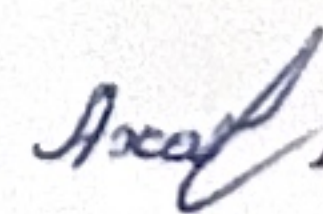
Баскетбол секциясына қатысатын ұлдар тізімі

Реті	Оқушының аты-жөні	Класы	Қатысатын секциясы	Өтетін күндері	Мұғалімі
1	Жеңісбек Айсұлтан	7 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
2	Тілекқабыл Жанарыс	7 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
3	Шакиев Абу	7 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
4	Кәдірғалиев Нұрбек	7 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
5	Булат Исмаиль	7 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
6	Төребек Медет	7 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
7	Бегімбетов Исламбек	7 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
8	Кенжешов Бекнұр	8 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
9	Манасов Сержан	8 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
10	Бахтыбаев Жангир	8 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
11	Боранбаев Ислам	8 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
12	Кенжебеков Арман	8 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
13	Батырханұлы Аңсар	8 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
14	Алдамберген Рахман	8 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
15	Курамысов Амир	9 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
16	Әсет Төрехан	9 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
17	Жоламанов Нұрболат	9 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
18	Маликов Дамир	9 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
19	Брали Сағындық	9 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
20	Айдарбеков Адильбек	9 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А

Секция жетекшісі: *Ахатова* А.А. Ахатова

Баскетбол секциясына қатысатын қыздар тізімі

Реті	Оқушының аты-жөні	Класы	Қатысатын секциясы	Өтетін күндері	Мұғалімі
1	Аманқызы Гауһар	7 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
2	Серікова Шапағат	7 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
3	Болат Көркем	7 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
4	Қуанышева Айлун	7 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
5	Саматқызы Айнур	7 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
6	Әділбекқызы Дана	7 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
7	Болат Нұрай	7 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
8	Жанабаева Айнара	8 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
9	Елеукен Жазира	8 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
10	Орынғалиева Нұру	8 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
11	Сәлімова Балсұлу	8 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
12	Қылышова Аягүл	8 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
13	Ерниязова Камила	8 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
14	Рашид Кәусар	8 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
15	Серғазы Көркемжан	9 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
16	Жаманбаева Раушан	9 «А»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
17	Жақсылықова Айсара	9 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
18	Нәбиева Іңкәр	9 «Ә»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
19	Жақсылықова Назерке	9 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А
20	Ибрагимова Мадина	9 «Б»	Баскетбол	Сенбі	Ахатова А.А

Секция жетекшісі:  А.А. Ахатова

«Баскетбол» секциясының кестесі

Секция атауы	Сенбі
Баскетбол	11:00-13:00

Секция жетекшісі: *Ахатова* А.А. Ахатова