

ӘБ отырысында қаралды
ӘБ жетекшісі:
О.Т.Абдуллин: 
Хаттама №
«26» 08 2025ж

Келісемін
Директордың ӘЖО
Б.Р.Утебаева _____

«__» _____ 2025ж



Асық ату мен бес асық секциясының жұмыс жоспары 8-9-10 сыныптар

Дайындаған секция жетекшісі: Батыршин Н.С

2025-2026 оқу жылы

**«Бес асық» үйірмесінің жылдық жоспары
(аптасына 1 сағат)**

№	Тақырып, мазмұны	Сағат саны	Күні
1	Асық ойынының шығу тарихы Ойын ережесін түсіндіру Асық ойын түрлерімен таныстыру	1	06.09
2	Асықтың түрлерімен танысу. Бес асықты алақанда ұстап иіріп тастау. Асықты жоғары лақтырып қағып алу әдістерін үйрету	1	13.09
3	Асықты жоғары лақтырып қағып алу әдістерін қалыптастыру. Бірлік ойын әдісін үйрету.	1	20.09
4	Бес асық ойыны. Бірлік ойын әдісін қалыптастыру. Екілік ойын әдісін үйрету.	1	27.09
5	Бес асық ойыны. Бірлік ойын әдісін шыңдау. Екілік ойын әдісін қалыптастыру.	1	04.10
6	Бес асық ойыны. Екілік ойын әдісін шыңдау. Үштік ойын әдісін үйрету.	1	11.10
7	Бес асық ойыны. Үштік ойын әдісін қалыптастыру. Төрттік ойын әдісін үйрету. Асықтардың арасы 20 см болады.	1	18.10
8	Бес асық ойыны. Үштік ойын әдісін шыңдау. Төрттік ойын әдісін қалыптастыру.	1	08.11
9	Бес асық ойыны. Төрттік ойын әдісін шыңдау. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау.	1	15.11
10	Бес асық ойыны. Үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау. Жалақ ойын әдісін үйрету. Сұқ саусақпен	1	22.11
11	Бес асық ойыны. Жалақ ойын әдісін қалыптастыру. Алақан ойын әдісін үйрету.	1	29.11
12	Бес асық ойыны. Жалақ ойын әдісін шыңдау. Алақан ойын әдісін қалыптастыру.	1	06.12
13	Бес асық ойыны. Алақан ойын әдісін шыңдау. Төртбұрыш ойын әдісін үйрету. Сұқ саусақпен үш рет артқа қарай кілемді үйкелеу.	1	13.12
14	Бес асық ойыны. Төртбұрыш ойын әдісін қалыптастыру. Алмастыру ойын әдісін үйрету.	1	20.12
15	Бес асық ойыны. Төртбұрыш ойын әдісін шыңдау. Алмастыру ойын әдісін қалыптастыру.	1	27.12
16	Бес асық ойыны. Алмастыру ойын әдісін шыңдау. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау.	1	10.01

17	Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау. Үндемес ойын әдісін үйрету.	1	14.01
18	Бес асық ойыны. Үндемес ойын әдісін қалыптастыру. «Сарт-сұрт» ойын әдісін үйрету. Жоғары лақтырылған асықты ұстар кезде екі рет сарт-сұрт дыбысын шығару.	1	24.01
19	Бес асық ойыны. Үндемес ойын әдісін шыңдау. «Сарт-сұрт» ойын әдісін қалыптастыру.	1	31.01
20	Бес асық ойыны. «Сарт-сұрт» ойын әдісін шыңдау. Қаршу ойын әдісін үйрету.	1	14.02
21	Бес асық ойыны. Қаршу ойын әдісін қалыптастыру. Нәби ойын әдісін үйрету.	1	14.02
22	Бес асық ойыны. Қаршу ойын әдісін шыңдау. Нәби ойын әдісін қалыптастыру.	1	21.02
23	Бес асық ойыны. Нәби ойын әдісін шыңдау. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау.	1	28.02
24	Бес асық ойыны. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау.	1	14.03
25	Бес асық ойыны. Ереже бойынша үйретілген ойын түрлерінің командалық әдіс тәсілдерін шыңдау.	1	21.03
26	Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шыңдау.	1	28.03
27	Бес асық ойыны. Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шыңдау. Ұпай жинау әдісін үйрету.	1	04.04
28	Бес асық ойыны. Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шыңдау. Ұпай жинау әдісін қалыптастыру, шыңдау.	1	11.04
29	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын әдіс тәсілдерін шыңдау	2	18.04 25.04
30	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын әдіс тәсілдерін шыңдау	2	02.05 07.05
31	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын.	2	16.05 23.05
БАРЛЫҒЫ: 34 сағат			

**«Асық ойыны» үйірмесінің жылдық жоспары
(аптасына 1 сағат)**

№	Тақырып, мазмұны	Сағат саны	Күні
1.	Теориялық білім негіздері. Асық ойынының тәрбиелік маңызы	1	06.09
2.	Асық ату ойын ережелерімен таныстыру. Асықтың түрлерімен таныстыру	1	13.09
3.	Сақа таңдау. Оңқай және солақай сақаларды ұстау әдістері мен асықты иіру әдістерін үйрету	1	20.09
4.	Асықты түрлі бағыттарға шиіру әдістері мен асықты 1 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету	1	27.09
5.	Асықты 1,5 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету	1	04.10
6.	Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау.	1	11.10
7.	Асықты 2м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету	1	18.10
8.	Асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау	1	08.11
9.	Асықты 3-4 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету	1	15.11
10.	Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау.	1	22.11
11.	Асық ату, «бір табан» ойын әдіс-тәсілдерін үйрету	1	29.11
12.	Асық ату, «үш табан» ойын әдіс-тәсілдерін үйрету	1	06.12
13.	Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау	1	13.12
14.	Асықты 2м шеңбер ішінен шығару, 3-4 метр жерден шиіріп ату әдіс-тәсілдерін үйрету	1	20.12
15.	Асықты 4м шеңбер ішінен шығару, 3-4 м жерден шиіріп ату әдіс тәсілдерін қалыптастыру	1	27.12
16.	Асықты 4м шеңбер ішінен шығару, 3-4 м жерден шиіріп ату әдіс тәсілдерін шыңдау	1	10.01
17.	Топтық шеңбер ойыны әдіс тәсілдерін шыңдау	1	17.01
18.	«Асық ату» командалық топтық ойын тәсілдерін шыңдау	1	24.01
19.	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін үйрету	1	31.01
20.	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін шыңдау	1	07.02
21.	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін шыңдау	1	14.02
22.	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару. 5м жерден шиіріп ату әдіс тәсілін үйрету	1	21.02
23.	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару. 5м жерден шиіріп ату әдіс тәсілін қалыптастыру	1	28.02
24.	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару. 5м жерден шиіріп ату әдіс тәсілін шыңдау	1	14.03
25.	Командалық «Бір табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау	1	21.03
26.	Командалық «Үш табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау	1	28.03
27.	Командалық «Бес табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау	1	04.04
28.	Асық ату «Манай» ойын түрін үйрету	1	11.04
29.	Асық ату «Манай» ойын түрін қалыптастыру	1	18.04

30.	Асық ату «Манай» ойын түрін шыңдау	1	25.04
31.	Топтық «Манай» ойыны әдіс тәсілдерін шыңдау	1	02.05
32.	Командалық «Манай» ойынының әдіс тәсілдерін шыңдау	1	07.05
33.	Командалық «Үш табан» ойын әдіс тәсілдерін қайталау	1	16.05
34.	Командалық «Бес табан» ойын әдіс тәсілдерін қайталау	1	23.05
БАРЛЫҒЫ: 34 САҒАТ			

Бес тас

1. Аманжан Айару 9 «А»
2. Әбжами Бағжан 9 «А»
3. Кадрашева Аида 9 «А»
4. Берікқали Инабат 9 «А»
5. Сауыт Нұрдана 9 «А»
6. Жеткіншек Айжан 9 «Б»
7. Тасова Еркеназ 5 «А»
8. Мәдіғали Інжу 5 «А»
9. Мулдашева Адина 5 «А»
10. Серікова Сымбат 5 «А»
11. Жидебай Айдай 5 «Ә»
12. Темірханова Мунара 5 «Ә»

Асық ату

1. Сәкен Әбілқайыр 8 «Ә»
2. Өсер Жанарыс 8 «Ә»
3. Ханкелді Аян 8 «А»
4. Әбдіжамат Абай 8 «А»
5. Алтаев Али 9 «Б»
6. Сансызбай Жүніс 9 «Б»
7. Қамбаров Дамир 10 «Ә»
8. Серікбай Ердаулет 8 «Ә»
9. Арманұлы Әбдісамат 6 «Б»
10. Молдабай Нұрәли 9 «А»
11. Теңізбай Бекет 5 «Ә»
12. Берікқали Парасат 5 «Ә»