ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ ӘКІМДІГІ

«АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫ» ММ

«АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ БІЛІМ БӨЛІМІ» ММ



РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН АКИМАТ АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

ГУ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДА АКТОБЕ»

030002 город Актобе,ул. К.Сатпаева, 16 Б факс 46-28-89, email: kans@aktgoroo.kz

факс 46-28-89, email: <u>kans@aktgoroo.kz</u>

<u>04.09.2025</u> <u>№ 02-03/2180</u>

030002, Актөбе қаласы, Қ.Сәтпаев көшесі, 16 Б

Мектеп басшыларына

«Ақтөбе қаласының білім бөлімі» ММ, Ақтөбе облыстық білім басқармасының 2025 жылғы 3 қыркүйектегі №01-14/2570 шығыс хатын жұмыс үшін жолдайды.

Қосымша: 21 бет

Ақтөбе қаласы білім бөлімінің басшысы

М.Косымбаева

орын: А.Әпенова тел: 8(708)121-13-65

8(7132)46-26-04

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ ӘКІМДІГІ

«АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫ» ММ



РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН АКИМАТ АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

030010, Ақтөбе қаласы, Әбілқайырхан даңғылы, 40 тел: (7132) 56 85 02

20<u></u> Жылғы « <u>03</u> » <u>09</u>

Nº 01-14/2570

Ақтөбе қалалық және аудандық білім бөлімдеріне

2025 жылғы 29 тамыздағы №4-2/2288 хатына сәйкес

Ақтөбе облысы жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныптардың барлық оқушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 4 апталық ас мәзірін, Ақтөбе облысының мектеп асханаларына арналған ассортимент тізімін қосымшаға сәйкес жолдайды.

Қосымша: ___ парақта

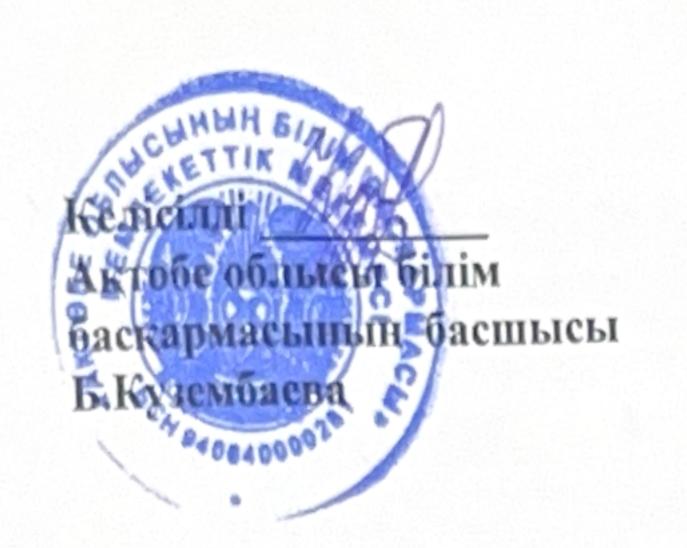
Басқарма басшысының орынбасары

А. Тындыбаева

Қазақстан Республикасы Ақтебе қаласы «Ақтөбе қаласының білім бөлімі» мемлекеттік мекемесі

Ne 3146 «03» 09 20 d5_ж

Орынд.: А.Мырзағали Тел.: 8(7132) 56-85-24 a.myrzagali@aktobe.gov.kz



Бекітемін Денсаулық сақтау басқармасы басшысының м.а. А. Аманжулова

Ассортимент тізімі Мектеп асханаларына арналған Ақтөбе облысы

		Шығым
$N_{\underline{0}}$	Өнімнің атауы	
1	Кызылша салаты	1/100
2.	Ірімшік қосылған қызылша салаты	1/100
3.	Көкөніс винегреті	1/100
٥.	Балгин кырыккабат салаты	1/100
4.	Жүгері қосылған балғын қырыққабат салаты	1/100
5.	«Денсаулық» салаты	1/100
7	Кияр мен қызанақ салаты	1/100
7.	Сәбізден салат	1/100
8.	Атис косыптан сәбіз салаты	1/100
9.	Татті бұрыны қосыпған жана піскен қызанақ салаты	1/100
10.	Пэтт оұрыш қосын дайындалған салат Шикі көкөністерден дайындалған салат	1/100
11.	Г- сорисстица каймакпен жас қырыққабаттан щи	250/10/5
12.	Ет сорпасында қаймақпен жас қырыққабаттан борщ	250/5
13.	Ет сорпасында қаймақпен рассольник	250/10/5
14.	Ет қосылған күріш сорпасы	250
15.	Ет қосылған күріш сорпасы Ет қосылған макарон сорпасы	250/10
16.	Ет қосылған макароп серте	250/10
17.	Ет қосылған үй кеспесі Ет қосылған бұршақ сорпасы	250/10
18.	Етті фрикаделькалар қосылған картоп сорпасы	35/250
19.	Ет пен үзбе кеспе қосылған картоп сорпасы	250/10
20.	Бұршақ пен ет қосылған көкөніс сорпасы	250/10
21.		250
22.	Манпар сорпасы	350
23.	Сиыр етінен лағман	1/60
24.	Сиыр етінен манты Қаймақ қосылған қайнатылған тұшпара	200/25
25.		200/25
26.	Вареники қаймақпен	1/100
27.	Сиыр еті қосылған қырыққабат орамдары	60/50
28.	Тұздықта бұқтырылған сиыр еті	50/50
29.	Тұздықтағы котлеттер, домалатпалар, шницельдер	1/70
30.	Сиыр еті мен күріш қосылған зраздар	

2.1	Wyn er ymmydd y carr	4 /= 0
31.	Жұмыртқа мен пияз қосылған зраздар	1/70
32.	Көмештелген бризоль	1/80
33.	Сиыр етінен Бигус	250
34.	Татарша Азу	1/250
35.	Строгановша дайындалған бауыр	50/50
36.	Пиязбен бұқтырылған бауыр	50/10
37.	Қаймақ тұздығында пісірілген балық	100/75
38.	Көкөністермен қызанаққа бұқтырылған балық	75/75
39.	Көкөністермен бұқтырылған ет	50/50
40.	Бефстроган етпен	50/50
41.	Сиыр етінен қуырма (бұқтыру арқылы)	50/15
42.	Сиыр етінен палау	250
43.	Сиыр етінен гуляш	50/50
44.	Бұқтырылған ет	50/50
45.	Қазақша ет	50/170
46.	Көкөністер қосылған тауық еті	1/150
47.	Орама	1/200
48.	Көмеш	50/50
49.	Тауықтан чахохбили	75/75
50.	Кұс етінен палау	100
51.	Бөктірілген күріш	250
52.	Қайнатылған макарон (май қосылған)	1/150
53.	Қайнатлыған спагетти	1/150
54.	Қайнатылған май қосылған қарақұмық	1/150
55.	Картоп езбесі	1/150
56.	Бұқтырылған қырыққабат	1/150
57.	Көкөністен рагу	1/150
58.	Какао	1/150
59.	Кептірілген жемістен компот	1/200
60.	Кисель	1/200
61.	Қант қосылған шай	1/200
62.	Сут қосылған шай	1/200
63	Лимон қосылған шай	1/200
64.	Лимон сусыны	1/200
65.	Итмұрын сусыны	1/200
66.	Жеміс-жидек сусыны	1/200
67.	Cy 0,5	1/200
68.	Сұрыпталымдағы май қосылған сүт ботқасы	500
69.	Сүзбелі құймақ қаймақ қосылған	200/10
70.	Тұмшапеште піскен картоп пен пияз қосылған бәліш	100/20
71.	Қырыққабаттан бәліш	1/75
72.	Жұмыртқа мен күріш қосылған бәліш	1/75
73.	Тосап қосылған бәліш	1/75

-

74.	Мамыр кексі	1/75
75.	Коржик	1/50
76.	Құмшекерлі піспенан қант мөлшері 5% аспайтын	1/50
77.	Жаңғақ құм сақинасы қант мөлшері 5% аспайтын	1/70
78.	Ет пен картоп қосылған Учпучмак	1/50
79.	Ет пен қырыққабат қосылған Учпучмак	1/75
80.	Сүзбе қосылған ватрушка	1/75
81.	Ет пен күріш қосылған бәліш	1/75
82.	Алма қосылған Шарлотка қаусырмасы қант мөлшері 5% аспайтын	1/75
83.	Мейіз қосылған кекс қант мөлшері 5% аспайтын	1/100
84.	Үй тоқашы қант мөлшері 5% аспайтын	1775
85.	Помадка қосылған тоқаш	1/70
86.	Бисквитті тәтті нан қант мөлшері 5% аспайтын Балды тәтті нан қант мөлшері 5% аспайтын	1/70
87.		1/75
88.	Бисквитті қаусырма қант мөлшері 5% аспайтын	1/75
89.	«Зебра» қаусырмасы қант мөлшері 5% аспайтын	1/60
90.	Ірімшік пен ет қосылған шелпек	1/100
91.	Ірімшік пен көкөніс қосылған шелпек	1/80
92.	Ірімшік қосылған шелпек	1/80
93.	Ірімшік, ет және көкөніс қосылған шелпек	1/80
94.	Сүзбе қосылған сочник	1/80
95.	Ет қосылған үгілмелі самса	1/75
96.	Ірімшік қосылған үгілмелі самса	1/80
97.	Ірімшік қосылған қатпарлы самса	1/80
98.	Ет қосылған қатпарлы самса	1/80
99.	«Жүрек» тоқашы	1/80
100.	Қойытылған сүт қосылған кекс қант мөлшері 5% аспайтын жеке қант мөлшері 5%	1/70
101.	Қойытылған сүттен мүйіз тоқаш қант мөлшері 5% аспайтын	1/75
102.	Койытылған сүт қосылған тоқаш қант мөлшері 5% аспайтын	1/70
103.	Ет қосылған қаусырма	1/70
104.		1/80

[•] Барлық салаттар тек өсімдік майымен араластырылып дайындалады.

кармасының басшысы Б. Кузембаева

> **BEKITEMIH** Актобе облысы денсаулык сақтау басқармасы басшысының м.а. Аманжулова

Актобе облысы оқушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 4 анталық АС МӘЗІРІ жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныптардың барлык

MEMINEKETTIK MEKEN

1-ші кун					Ac.	мәзірі бойынша оекітілуге тисті	000 000	тенге	
		Тағамнын	іның шығымы, г	мы, г	Тағамның	Ингридиенты		Брутто,г	
Тағамның атауы	Наименование блюда			15 10	ингредиенттері		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
		7-10 жас	11-14 жас	4 0	1 00 ro noŭiu		Mary Mary Mary Mary Mary Mary Mary Mary		
				-	Tanki X	крупа пшенная	40	47	49
	Section of the sectio	27, 538		A CAR		молоко	80	100	115
Тапіт жасалған жасалған		150	180	200	кант	caxap	7,3	9,5	9,8
ботка	Каша пшенная	100		.66	йолтапған тұз	СОЛЬ	0,7	0,8	0,8
						масло сливочное	22	23	25
					билайнаны	хлеб пшеничный	20	35	40
Ірімшікпен жасалған	Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20	ірімшік		12	17	22
бутерброд		130	130	130		яблоко	130	130	130
Жемістер	Фрукты				Капа шай	Чай байховый	2	2	2
Тэтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	Шекер	caxap	20	20	20
				Carat II	1.00-ден кейін				
				- 1	сиыр еті	мясо говядина	105	115	125
					пияз	лук	20	25	31
					өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
	Today rongwin				күріш	рис	5	9	111
Ет тефтелі соусымен	Гефтели говяжьи с	55/50	65/50	75/50	жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	U3	4	5
	Cojecim					мука	5	6	8
					кызанак пастасы	томат паста	6	6	6
						морковь	20	22	25
					макароны	макароны	33	43	55

ароння Макароны отварные под 150 150 серы май месло санвочное 2 3 тайнай (серы обруго) 200 200 (серь май серы май серы обруго) 200 (серь май серы май серы обруго) 200 (серь май серы обруго) 200 (серь май напия серы обруго) 200 (серы обруго	49,4	47	40	крупа кукурузная	жүгері жармасы					
ароныя Макароны отпарные одо 100 130 150 Сары май масто савнооное 2 3 1 1анай (Сары май (Сары м					.00-re	afar 11	THE REAL PROPERTY.			
ароны Макароны огварные 100 130 150 спры май севонос сивочное 2 3 3 сов образования (правиня 120 200 200 спры май (севором 120 200 200 200 спры май (севором 120 200 200 200 спры май (севором 120 200 200 200 200 200 200 200 спры май (севором 120 200 200 200 200 200 200 200 200 200	18	жас	-10			жас	1-14	-10	TO Daniel	ar amhbin a
ароння факароння огвариме дол 130 130 130 сары май маспо сивочное дол 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		Брутго,г		=	Тағамның			Tara	нование	o rowin and o
ароны факероны огварные до										1000
ароны Макароны отварные 100 130 150 Сары май масло сивочное 2 3 изай Чай с сахаром 200 200 200 200 Кар шай Чай байковый 2 2 2 1 анта 1 анта 1 алу 1 30 130 130 130 алма алма аблоко 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 20 <th< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1 апта</td></th<>										1 апта
ароны ароны отварные 100 130 130 ары май масло сливочное 2 3 тыный (сахаром) 200 200 больяй ниы масло сливочное 2 2 2 2 2 1 1 анга 2 1 анга	40	35	20	пшен	ай	40	35	20	Хлеб	Нан
ароны адроны отварные до	0.4	0.3	0.2				4 3/10			The same of the same of the same of the
вароны Макароны отварные 100 130 150 еары май масло сливочное 2 3 гішай Чай с сахаром 200 200 200 200 Еары май масло сливочное 2 3 гістер Фрукты 4 130 130 130 алма масло сливочное 20 20 20 1 апта Картты кун Тагамның кун Тагамның күн Тагамның күн Тагамның күн Тагамның күн Тагамның күн Тагамның күн Масло куришы 110 150 150 Тагамның күн Тагамның күн Масло куришы Тагамның күн Тагамның күн Масло куришы То жас Пто жас Пто жас Күс сті Масло растительное 8 10 138 20 10 12 138 20 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 6	24	24	24	caxap	Кант	200	200	200	т из свежих ябло	ін жеміс компо
адроны вароны отварные вароны	45	45	45	яблоко	алма					
сароны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 1 гішай Чай с сахаром 200 200 200 Кара шай Чай байховый 20 20 Кара шай Чай байховый 20 20 20 20 Кара шай Улобо 20 20 20 Кара шай Улобо 20	5	4	3	pac	өсімдік майы					
сароны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 гішай Чай с сахаром 200 200 200 Кара шай Чай байховый 2 2 2 1 апта Хлеб 4 130 130 130 алма кара шай Кара шай Кара шай Кара шай 20 20 20 20 гала 130	30	25	20	морковь	ceoi3				Зеленью	салаты .
сароны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 1 шай Чай с сахаром 200 200 Кара шай Чай байховый 2 2 1 1 шай Сахаром 200 200 Кара шай Чай байховый 2 2 2 1 шта Улеб 130 130 130 алма жблоко 130 130 130 2 шікүн Татамның атауы Наименование блюда 7-10 жас Татамның шығымы, г Татамның шығымы, г Татамның инредиентері Ингридиенты 20 35 Брутгол- 1 татамның атауы Наименование блюда 7-10 жас Татамның шығымы, г Татамның инредиентері Ингридиенты 7-10 жас Брутгол- Күс егі Масо куришы 117 138 10 118 20 10 117 138 20 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10<	10	8	6	102374	песін	70	60	50	капусты	данды қырык
сароны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 гішай Чай с сахаром 200 200 200 Кара шай Чай байховый 20 20 гістер Фрукты 130 130 130 алма жант сахар 20 20 20 1 апта Улеб 1 20 35 40 билай наны хлеб пшеничный 20 35 Брутголг Тагамнын атауы Наименование блюда 7-10 жас Таламнын Құс еті Массло растительное 8 10-14 жас 15 138 150 180 морковь 110 138 10 130 15 17 138 15 16 10	70	60	50	1000000	ак кауданды кырыққабат					
кароны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 гішай Чай с сахаром 200 200 200 200 Кара шай Чай байховый 2 2 2 2 1	68	60	50	рис	күріш	Schille				
кароны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 гішай Чай с сахаром 200 200 200 Кара шай Чай байховый 20 20 гістер Фрукты 130 130 130 алма жант сахар 20 20 20 1 апта Хлеб 130 20 35 40 бидай наны хлеб пшеничный 20 35 2 -ші күн Наименование блюда Тагамның шығымы, г Тагамның шығымы, г Тагамнын шығым	19	17	15	лук	пияз					
кароны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 1 1 шай Чай с сахаром 200 200 200 Кара шай Чай байховый 2 2 2 1 апта Хлеб 130 130 130 алма маслай наны хлеб пшеничный 20 20 20 1 апта Тагамнын шыгымы, гарынын шыгымы, гарынын шыгымын шыгымын шыгымын шыгымын шыгымын шайын карынын шыгымын шыгымы	24	20	18	морковь	ce6i3	200	180	150	Ілов из кур	I
кароны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 4 1 шай 2 сахаром 200 200 200 Кара шай Соль 1	11	10	8	pac			A. H. HO			
кароны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 гішай Чай с сахаром 200 200 200 Кара шай Чай байховый 2 2 2 пістер Фрукты 130 130 130 алма алма яблоко 130 130 130 1 апта 2 -ші күн Татамның шығымы, г Татамның предментері Ингридиенты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас	160	138			100000		DEDE	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR		
кароны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 гішай Чай с сахаром 200 200 200 Кара шай Чай байховый 2 2 пістер Фрукты 130 130 130 алма яблоко 20 20 20 1 апта Хлеб 13 20 35 40 бидай наны хлеб пшеничный 20 35 2 -ші күн Наименование блюда Тағамның лағы, г Тағамның лағы Ингридиенты Брутто,г	15-18 жас	жас			ини		14	-10		
кароны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 гішай Чай с сахаром 200 200 200 Кара шай Чай байховый 2 2 2 гістер Фрукты 130 130 130 алма яблоко 130 130 130 1 апта		Брутто,г			Тағамның		ШЫҒ	Tara	именование бл	амнын ата
кароны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 гішай Чай с сахаром 200 200 200 Кара шай Чай байховый 2 2 гістер Фрукты 130 130 130 алма яблоко 130 130 130 1 апта Хлеб 100 35 40 бидай наны хлеб пшеничный 20 35										-ші
кароны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 ті шай Чай с сахаром 200 200 200 Кара шай Чай байховый 2 2 2 пістер Фрукты Фрукты 130 130 130 алма яблоко 130 130 130 хлеб хлеб пшеничный 20 35 40 бидай наны хлеб пшеничный 20 35										
проны Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 шай Чай с сахаром 200 200 200 Кара шай Чай байховый 20 20 20 стер Фрукты 130 130 130 алма яблоко 9блоко 130 130	40	35	20			40	35	20	Хлеб	
Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 Чай с сахаром 200 200 200 200 200 Кара шай Чай байховый 2 2 2 Кант сахар сахар 20	130	130	130	яблоко	алма	130	130		Фрукты	Жемістер
Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 Изблаталнан түз 200 200 200 Кара шай Чай байховый 2 2	20	20	20	caxap	кант	200	200	200	C	
Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3 1 1 1 1 1 1	2	2	2	Чай байховый	шай	200	200	200		
Макароны отварные 100 130 150 сары май масло сливочное 2 3	1	1	1	соль	нвни					
	5	3	2	0	сары май	150	130	100	Лакароны	Макароны

15-18 жас	11-14 жас	7-10 жас		ингредиенттері	15-18 жас	11-14 жас	7-10 жас		
	Брутто,г		Ингридиенты	Тағамның	мы, г	иның шығы	Тағам	Наименование блюда	Тағамның атауы
									1 апта 4 -ші күн
40	35	20	хлео пшеничный	оидаи наны	40	33	20	Vileo	HPILI
20	0.2	0.2	١	Nami		3 1	3	V-C	7
20	20	20	сухофрукты	кептірілген жеміс	200	200	200	Компот из сухофруктов	Кептірілген жеміс компоты
1	1	1	соль	йодталған тұз					
6	5	4	масло сливочное	сары май	150	130	100	1 речка припущенная	ьытырап піскен қарақұмық
71	62	48	крупа гречка	каракұмық жармасы	1			The second	
25	25	25	морковь	ceoi3					
6	6	6	томат паста	қызанақ пастасы					
8	6	5	мука	THY THY					
6	5	4	яйцо (меланж)	жүмыртка (меланж)			9	соусом	
18	16	14	хлеб пшеничный	нан	70/50	60/50	50/50	Котлеты из говядины с	Ет котлеті соусымен
7	6	5	масло растительное	өсімдік майы					
27	23	20	лук	ПИЯЗ					
125	115	105	мясо говядина	сиыр еті	SOLD				
	Service and the service of			0-ден кейін	Cara 11.0		The second second		
130	130	130	яблоко	алма	130	130	130	Фрукты	Жемістер
200	200	200	молоко	сүт	200	200	200	Молоко	Сүт
10	10	10	мед	ара балы	10	10	10	Мед	Ара балы
1	1	1	дрожжи	ашыткы					
2	2	2	масло растительное	өсімдік майы					
11	-11	11	молоко	сүт					
10	10	10	caxap	кант					токаш/Ватрушка/
0,01	0,01	0,01	соль	йодталған тұз	50	50	50	Ватрушка с творогом	Сузбеше косылған
0,19	0,19	0,19	яйцо (меланж)	жұмыртқа (меланж)					
11,5	11,5	11,5	творог	сүзбеше					
22	22	22	мука в/с	бидай ұны (жс/с)					
25	23	22	масло сливочное	вры май					
0,8	0,8	0,7	соль	йодталған тұз				-	Wacalitan Ootka
9,8	9,5	7,3	caxap	кант	200	180	150	иная	ботка
115	100	80	молоко	сүт				Каша кукупузная	Wannacrinan Wannacrinan

				Calai Dalamanna	Сапат "Витаминга"				Тағамның атауы	1 апта 5-ші күн	Нан		Кисель			пісірілген күріш	Көкөністермен буға							Балық котлеті					Печенье
				Canar Daramanna	Сапат " Витаминка"			Barrier Section 1	Наименование блюда		Хлеб		Кисель	THE PERSON NAMED IN COLUMN TO SERVICE AND ADDRESS OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TO SE	орощами	припущенный с	арнир: рис							Котлеты рыбные					Печенье
				,	50			7-10 жас	Тага		20		200			100	100							50/50					30
					60			11-14 жас	Гағамның шығ		35		200			0.01								70/50					45
					70			15-18 жас	ымы, г		40		200		Ball		150							80/50	The Williams				60
сиыр еті	кант	йодталған тұз	өсімдік майы	Аскөк/шөптесін	кияр	ce6i3	ақ қауданды қырыққабат	инг редиситтерт			бидай наны	ямон кышкылы	кант	кисель	пияз	ca6i3	өсімдік майы	19	йодталған тұз	өсімдік майы	пияз	ce6i3	қызанак пастасы	н	пияз	сүт	бидай наны	балық	Печенье
мясо говядина	caxap	соль	масло растительное	Укроп/петрушка		морковь	ат капуста белокачанная		Ингридиенты		хлеб пшеничный	кислота лимонная	caxap	кисель	лук	морковь	масло растительное	рис	соль	масло растительное	лук	морковь	томат паста	мука	лук	молоко	хлеб пшеничный	рыба судак	Печенье
90	4	0,7	3	5	1,1	6	26	7-10 жас			20	0,1	10	24	31	53	7	37	-	7	2	21	6	7	20	13	7	123	30
107	6	0,8	4	6	1,3	7	31	11-14 жас	Брутто,г		35	0,1	10	24	40	69	9	48	1	9	2	23	6	9	23	18	9	143	45
118	8	1,0	5	7	1,5	8	36	15-18 жас			40	0,1	10	24	47	80	10	55	_	11	2	25	6	=	27	20	11	163	60

Тағамның атауы	1-ші күн	2 апта	нан		Итмұрын сусыны		Макароны				Бұқтырылған ет					салаты	Сәбіз қосылған қырыққабат			Тағамнын атауы	1 апта 6 күн	Нан	On eyeon	TIMOU CVCKIHKI			Картоп сиыр стімен	
Наименование блюда			Хлео		Напиток из шиповника		Макароны отварные				овощами	Мясо тушеное с				морковью	Салат из капусты с			Наименование блюда		Хлеб		Напиток лимонный			Жаркое по домашнему	
Тағамның			20		200		100				50/30						50		7-10 жас	Taram		20	100	200			150	
иның шығымы,			35		200		130				55/35						60		11-14 жас	лын шығымы,		35	200	200			180	
імы, г			40		200		150				65\35				is Chill		3. T. I.		15-18 жас	імы, г		40	200	200			200	
Тағамның			бидай наны	кант	Итмұрын	йодталған тұз	сары май	макароны	ce6i3	НА	өсімдік майы	ПИЯЗ	симр еті		йодталған тұз	өсімдік майы	ca6i3	ак қауданды қырыққабат	ингредиенттері	Тағамның		бидай наны	кант	ЛИМОН	картоп	кызанак пастасы	өсімдік майы	пияз
Ингридиенты			хлеб пшеничный	caxap	шиповник	СОЛЬ	масло сливочное	макароны	морковь	мука	масло растительное	лук	мясо говядина	caxap	соль	масло растительное	морковь	т капуста белокачанная	and business	Ингридиенты		хлеб пшеничный	caxap	ЛИМОН	картофель	томат паста	масло растительное	лук
			20	20	20	1	2	33	25	5	3	20	103	4	0,7	3	15	25,6	7-10 жас			20	20	18	150	7	6	15
Брутто,г			35	20	20	1	3	43	25	6	5	23	113	6	0,8	4	18	30,7	11-14 жас	Брутто,г		35	20	18	180	8	7	18
			40	20	20	1	5	55	25	8	7	27	133	8	1,0	5	21	35,8	: 15-18 жас			40	20	18	200	9	8	20

Page.

+00

.116

							-		
2	2	2	Чай байховый	қара шаи	200	200	200	Чай с сахаром	ивш пте
40	35	20	хлеб пшеничный	Ы	10	00	100		
8	6	4	caxap			35	20	Хлеб	Нан
1,0	0,8	0,7	СОЛЬ	иодіалған Тұз		The second	THE REAL PROPERTY.		
5	4	3	масло растительное	БОЛЖДІК МАИЫ	,] -		2000年		
7	6	5	Укроп/петрушка	АСКӨК/ШӨПТЕСІН					
1,5	1,3	1,1	огурец	ДКИУ	70	60	50	Салат "Витаминка"	салат "Битаминка"
8	7	6	морковь	Ceo13					
36	31	26	капуста белокачанная	ак қауданды қырыққабат					
19	17	14	Морковь	CIODA			- Abret		
0,4	0,4	0,4	СОЛЬ	Caginan 143					
68	61	- 51	рис	иот поп					
	10	8	масло растительное	осімдік маны		180	150	11лов из говядины	налау сиыр етімен
17	16	15	лук	ПИЯЗ	N PAC				
811	107	90	Мясо говядина	сиыр етт					
	The second second			ден	∐շ			The state of the s	
130	130	130	яблоко	Іма		IJON	0.01	Physical	STATE
20	20	20	caxap	шекер			130		Wexicren.
2	2	2	Чай байховый	Қара шай	200	200	200	Чай с сахаром	Тэтті шай
22	17	12		IMI					
40	35	20	хлеб пшеничный	бидай наны	40/20	35/15	20/10	Бутерброд с сыром	Нан ірімшек маймен
25	22,7	22	масло сливочное	сары май					
0,8	0,8	0,7	соль	йодталған тұз			Q.		
9,8	9,5	7,3	caxap	кант					
1115	100	80	молоко	сүт	200	180	150	Каша дружба молочная	"Достык" боткасы
25	23	20	пшено	тары					
25	23	20	рис	күріш					
			THE STATE OF THE S	1.00-ге дейін	Carat 11.				
: 15-18 жас	11-14 жас	7-10 Wat							

2 апта 2-ші күн

			жасалған ботқа	Жүгері жармасынан				Тағамның атауы		3-ші күн	1	-	Нан		Кисель					Көкөніс бұқтырмасы							Токаш Школьная					Тагамның атауы
			молочная	Каша кукурузная				Наименование блюда				ANICO	Упоб		Кисель					Рагу из курицы								Булочка "Школьная				Наименование блюда
			100	150			/-10 жас		Toron			0.7	30	000	200			And the second		150								50			7-10 Жас	Tara
			100	180			11-14 жас	, DIH				33		200	200	AT STATE				180	ADM					i - 1	00	60			11-14 жас	HI
		0 10 0	200	200		Cafat 11	15-18 жас	мы,				40		200	200			SA BARA		200							00		The Report		15-18 жас	ымы, г
		йодталған тұз	кант	сүт	жүгері жармасы	.00-ге дейін	ингредиенттері	Тағамның				бидай наны	лимон қышқылы	кант	кисель	иодталған тұз	өсімдік майы	ак кауданды қырыққабат		пиаз	CHOPS	Kapron	Кұс еті	ашытқы	өсімдік майы	сүт	кант	йодталған тұз	жұмыртқа (меланж)	бидай ұны (ж/с)		ингредиенттері
	масло сливочное	соль	caxap	молоко	крупа кукурузная		Producti	Ингрипионты				хлеб пшеничный	кислота лимонная	caxap	кисель	соль	масло растительное	т капуста белокачанная	ЛУК	каоачки	морковь	картофель	Мясо курицы	дрожжи	масло растительное	молоко	caxap	соль	яйцо (меланж)	мука в/с		Ингридиенты
44	23	0.7	7,3	80	40		7-10 жас		The second			20	0,1	10	24	0,5	7,5	42	12	27	25	54	117	1	2	111	10	0,01	0,19	22	7-10 жас	
6.2	23	0.8	9,5	100	47		11-14 жас	Брутто,г				35	0,1	10	24	0,6	9	48	14	32	30	64	138	-	2	11	15	0,01	0,19	22	11-14 жас	Брутто,г
6.2	25	0.8	9,8	115	49,4		15-18 жас	The state of the s					0,1	10	24	0.7	10	52	16	36	33	72	160	_	2	=	20	0,01	0,19	22	15-18 жас	

1.0

	Балық котлеті							Сәбіз бен алма салаты		In bill an	5	2 апта 4-ші күн		Жемістер	Кептірілген жеміс компоті		Бытырап піскен қарақұмық					Ет биточкілері							Ара балы	Жемістер	Печенье
	Котлеты рыбные						ЯОЛОКОМ	Салат из моркови с			Наименование блюда		Хлеб	Фрукты	1 no cycoppy in	KOMBOT BE CVYOCHOVETOR	т речка рассыпчатах					Ьиточки из говядины						Молоко	Мед	Фрукты	Печенье
	50/50			The state of the s				50		7-10 жас	Tara		20	130	too	200	100	100	Carried and a series of the			DEVOC						200	10	130	30
	70/50			The state of the s	Street line parties			60		11-14 жас	Тағамның шығымы,		35	130	100	200	1.70	130		M.O.O.		00/50						200	10	130	45
	80/50							70		15-18 жас	ымы, г		40	130		Significant of the second		150				00/50			The second secon		Carat 11.	200	10	130	60
қызанақ пастасы	И	пияз	сүт	бидай наны	балық	өсімдік майы		алма	ca6i3		Тағамның		бидай наны	алма	кант	кептірілген жеміс	сары май	карақұмық жармасы	ca6i3	кызанак пастасы	жұмыртқа (меланж)	өсімдік майы	кептірілген нан	пияз	бидай наны	сиыр еті	.00-ден кейін	сүт	ара балы	алма	Печенье
томат паста	мука	лук	молоко	хлеб пшеничный	рыба судак	масло растительное	caxap	яблоко	морковь		Ингридиенты		хлеб пшеничный	яблоко	caxap	сухофрукты	масло сливочное	крупа гречка	морковь	томат паста	яйцо (меланж)	масло растительное	сухари панровочные	лук	хлеб пшеничный	мясо говяжье		молоко	мед	ЯОЛОКО	Печенье
6	7	20	13	7	123	5	8	2	48	7-10 жас			20	130	20	20	5	48	25	5	4	5	8	20	14	COI	100	200	200	10	130
6	9	23	18	9	143	6	11	3	64	-	Брутто,г		35	130	20	20	7	62	25	7	5	6	9	23	16	CII		200	200	10	130
6	11	27	20	11	163	8	13	4	80				40	130	20	20	10	71	25	10	6	7	10	27	18	125		200	2000	10	130

			Тағамның атауы		6- ші күн	Нан		Балғын жеміс компоты			Макароны				Бұқтырылған ст				Тағамның атауы		5- ші күн	2-апта	Нан		Лимон сусыны		Картоп езбесі			THE REAL PROPERTY OF THE PARTY		
			Наименование блюда			Алео	4	Компот из свежих яолок		STREET, STREET	гугакароны отварные	To the second se			овощами	Мясо тушеное с			паименование олюда	manneauma 6 ma			Хлеб		Напиток лимонный		Картофельное пюре					
		7-10 Wac		Тағамнын		20		200			100	100	Delination of the last		00	00		19	7-10 жас	Тағамның	-		20		200		100					
		11-14 %ac		HPIH IIIPIEPIMPI		35		200		No. 18-20	150				90	3		II-IT MAC		инын шанымы,			35	100	200		130					
		15-18 жас	5 -	MELE		40		200		1000000	150				TOO SO		NA AL	TO-TO WAC	2	мы, г			40	too	200		150					
сиыр еті	ақ қауданды қырыққабат	ингредиенттерг	тағамның	There		бидай наны	лимон қышқылы		алма	йодталған тұз	сары май	макароны	Ce093		өсімдік майы	пияз	сиыр еті		ингредиенттері	Тағамның			бидай наны	кант	лимон	сары май	сүт	картоп	йодталған тұз	өсімдік майы	пияз	себіз
мясо говядина	т капуста белокочанная		Ингрилиенты			хлеб пшеничный	лимонная кислота	caxap	яблоко	соль	масло сливочное	макароны	морковь	мука	масло растительное	лук	мясо говядина		Ингридиенты	the department of the second control of the			хлеб пшеничный	caxap	ЛИМОН	масло сливочное	молоко	картофель	соль	масло растительное	лук	морковь
100	103	7-10 жас				20	0.2	24	45	1	2	33	25	5	3	20	103	7-10 жас					20	20	18	7	17	126	1	7	2	21
100	103	11-14 жас	Брутто,г			35	0.3	24	45		S	43	25	6	5	23	113	11-14 жас	ron for	Enviro r			35	20	18	9	22	150	1	9	2	23
100	103	15-18 жас				40	0.4	24	45	-	5	55	25	8	7	27	133	: 15-18 жас					40	20	18	10	26	174	1		2	25

Голубцы ленивые с				күріш жармасы	крупа рис	10	10	10
соусом	200	200	200		лук	14	- 14	14
				өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
				каймак	сметана	16	16	16
				HT	мука	5	5	5
				себіз	морковь	7	9	=
Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	
N3 CV	000	200	200	кептірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
100		200	200	кант	caxap	20	20	20
	Тагам		мы, г	Тағамның			Бруттол	
	7-10 жас	11-14 жас	18	ингредиенттері	ридиен	7-10 жас	11-14 жас	15-18 acac
			ат 11	00-ге				The second
				арпа жармасы	крупа ячневая	40	47	49
			bala.	CYT		80	100	1115
Каша ячневая	150	180	200	кант	caxap	7,3	9,5	9,8
				подтальтан туз	соль	0,7	0,8	0,8
				сары май	масло сливочное	22	23	25
терброл с	-	5/1	40/20	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
- dodo				ірімшік	сыр	12	17	22
Фрукты	130	130	130	алма	яблоко	130	130	130
0	200	200	200	Кара шай	Чай байховый	2	2	2
				шекер	caxap	20	20	20
			Carat 11.	00-ден кейін				
				сиыр еті	мясо говядина	105	115	125
		100 miles 200		пияз	ЛУК	20	25	31
	Special Co.	18 19		өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
Тефтели говяжьи с		65/50	75/50	күріш	рис	5	9	11
соусом				жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	3	4	5
				Н	мука	5	6	8
				қызанақ пастасы	томат паста	6	6	6
				ce6i3	морковь	20	22	25
					макароны	33	43	ממ
The second secon				макароны				00
	лубцы ленивы усом усом пот из сухоф мпот из сухоф мпот из сухоф мпот из сухоф мпот из сыро герброд с сыро укты б с сахаром б с сахаром сом сом	усом деб деб Так Наименование блюда 7-10 жас ртели говяжьи с сом 200 200 200 201 Таг Таг Таг Таг Таг Таг Таг Та	усом 200 2 200 2 200 2 2 200 2 2 2 2 2 2 2	усом 200 200 200 200 усом 200 200 200 200 200 200 200 200 200 20	усом — 200 — 200 — 200 — 1893 — 200 — 1893 — 200 — 200 — 1893 — 200 — 200 — 1893 — 200 — 200 — 200 — 200 — 200 — 200 — 201	русом 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	русом 200 200 200 200 200 200 200 200 200 20	русом друкны ленивые с доо доо доо доо доо доо доо доо доо д

1.60

				Жугері жармасынан				Тағамның атауы	3 күн	3 апта	Нан		Балғын жеміс компоты			салаты	Ақ қауданды қырыққабат				Палау құс етінен			Тагамның атауы		2 -ші күн	3 апта	нан	117	Жемістер	тет пан			Макароны
			ная	Каша кукурузная				Наименование блюда			Хлеб		Компот из свежих яблок			зеленью	Салат из капусты с				Плов из курицы			анменование	The state of the s				Хлеб	Фрукты	(Чэй с сэхэром		Макароны отварные
			150				/-10 %ac	١,			20		200				50				150			7-10 жас	Tara		A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	100	00	130	200	200		100
			180			Will Evenous	11-14 Жac	Гағамның шығымы,			35		200				60				180			11-14 жас	мның шығы			0.0		130	200	200		130
			200			Catal II	1 26	5 7			40		200				70	Add S	Ma.		200			15-18 жас	лмы, г			40	40	130	200	300		150
бидай ұны (ж/с)	сары май	йодталған тұз	кант	сүт	жүгері жармасы	.00-ге деиін					бидай наны	лимон қышқылы	кант	алма	өсімдік майы	caói3	шөптесін /петрушка/	их маринальн	куріш	ПИЯЗ	ce6i3	өсімдік майы	Кус еті	_	Тағамның			оидан напы	MON	алма	кант		йодталған тұз	сары май
мука в/с	масло сливочное	соль	caxap	молоко	крупа кукурузная			Ингридиенты			хлеб пшеничный	лимонная кислота	caxap	яблоко	масло растительное	морковь	зелень петрушка	капуста белокачанная	рис	лук	морковь	масло растительное	Мясо курицы	инг ридиситы	The state of the s				упеб пшеничный	яблоко	caxap	Чай байховый	соль	масло сливочное
22	22	0,7	7,3	80	40		7-10 жас				20	0.2	24	45	3	20	6	50	50	15	18	8	117	7-10 жас					20	130	20	2	1	2
22	23	0,8	9,5	100	47		11-14 жас	Брутто,г			35	0.3	24	45	4	25	8	60	60	17	20	10	138		Брутто,г			00	35	130	20	2	-	3
22	25	0,8	9,8	115	49,4		15-18 жас				40	0.4	24	45	5	30	10	70	68	19	24	11	160	: 15-18 жас				75	40	130	20	2	1	5

					Печенье	ar amazan, aranj	Тағамнын атауы	4 -ші күн	3 апта	Нан		Кептірілген жеміс компоты		Бытырап піскен қарақұмық					LI MOISICIA COJ COMINGIO	ET COVCHMEN					Жемістер	Сут	Ара балы				токаш/Ватрушка/	Сүзбеше косылған		
V					Печенье		Наименование блюла			Хлеб		Компот из сухофруктов		Гречка припущенная	National State Library				соусом	Котлеты из говядины с					Фрукты	Молоко	Мед					Ватрушка с творогом		
60/60					30	7-10 жас	Taran			20		200		100				SANISE AS I		50/50					130	200	10					50		
70/50					45	11-14 жас	Тағамның шығымы,			35		200		130				The Asset of		60/50		THE .			130	200	10					50		
02/20					60	15-18 жас	імы, г			40		200		150					A A III	70/50				Carat 11.0	130	200	10				00	50		
Ή	пияз	сүт	бидай наны	балық	Печенье	ингредиенттері	Тағамның	The state of the s		бидай наны	кант	кептірілген жеміс	йодтальан түз	сары май	каракұмық жармасы	ce6i3	қызанақ пастасы	Н	жұмыртка (меланж)	нан	өсімдік майы	пияз	сиыр еті	.00-ден кейін	алма	сүт	ара балы	ашытқы	өсімдік майы	CYT		йодталған тұз	жұмыртқа (меланж)	сүзбеше
мука	лук	молоко	хлеб пшеничный	рыба судак	Печенье	оп ридиситы				хлеб пшеничный	caxap	сухофрукты	соль	масло сливочное	крупа гречка	морковь	томат паста	мука	яйцо (меланж)	хлеб пшеничный	масло растительное	лук	мясо говядина		яблоко	молоко	мед	дрожжи	масло растительное	молоко	caxap	соль	яйцо (меланж)	творог
7	20	13	7	123	30	7-10 жас				20	20	20	1	4	48	25	6	5	4	14	5	20	105		130	200	10	-	2	11	10	0,01	0,19	11,5
9	23	18	9	143	45	11-14 жас	Брутто,г			35	20	20	1	5	62	25	6	6	5	16	6	23	115		130	200	10	1	2	11	10	0,01	0,19	11,5
11	27	20	11	163	60	15-18 жас				40	20	20	1	6	71	25	6	8	6	18	7	27	125		130	200	01	1	2	11	10	0,01	0,19	11,5

Dalibin North	Monard rename	00100	10100	00100		7	,		
					ceois	морковь	21	23	350
			The second second		ПИЯЗ	лук	2	2	2
					өсімдік майы	масло растительное	7	9	=
					йодталған тұз	соль	1	_	_
						картофель	126	150	174
Картоп езоесі	мартофельное пюре	100	130	150	сут	молоко	17	22	26
					сары май	масло сливочное	7	9	10
				202	кисель	кисель	24	24	24
Кисель	Кисель	200	200	200	кант	caxap	10	10	10
					лимон қышқылы	кислота лимонная	0.1	0 1	0.1
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	= 1	20	35	40,1
									70
5 11112			HADIN .						
Тағамнын атауы	Наименование блюла	Тағамның	инын шығымы,	Mds., r	Тағамның			5nvTro.r	
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	ингредиенттері	ині ридиенты	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
					ақ қауданды қырыққабат	капуста белокачанная	25,6	30,7	35,8
Сәбіз қосылған қырыққабат	7 -	50	60	70	cedia	морковь	15	18	21
салаты	морковью				өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
					йодталғандұз	соль	0,7	0,8	1,0
					Кант	caxap	4	6	8
					сиыр еті	мясо говядина	103	113	133
	Мясо тушеное с	50100			пияз	лук	20	23	27
ьұқтырылған ет	овощами	20/30	22/32	65/35	мдік майы	масло растительное	3	5	7
						мука	5	6	8
						морковь	25	25	25
					STATE AND ADDRESS OF THE SECONDARY	макароны	33	43	55
Макароны	Макароны отварные	100	130	150	сары май	масло сливочное	2	3	5
					ТҰ3	соль			-
Итмурын сусыны	Напиток из шиповника	200	200	200	Итмұрын	шиповник	20	20	20
				3		caxap	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	Ы	хлеб пшеничный	20	35	40

3 апта

		Тағам	шын шығы	мы, г	Тағамнын			Брутто,г	
I SESMHBIH STAYER	панменование однода	7-10 жас	11-14 жас		ингредиенттері	Ингридиенты	7-10 жас	4 2	15-18 жас
					ақ қауданды қырыққабат	капуста белокачанная	26	31	36
					ca6i3	морковь	6	7	∞
Сапат " Витаминка"	Салат "Витаминка"	50	60	70	кияр	огурец	1,1	1,3	1.5
Calai Dimani			~		Аскөк/шөптесін	Укроп/петрушка	5	6	7
					өсімдік майы	масло растительное	သ	4	5
					йодталған тұз	соль	0,7	0.8	-0
					кант	caxap	4	6	× 3
					сиыр еті	мясо говядина	90	107	118
			RIGO		пияз		15	18	20
Картоп сиыр етімен	Жаркое по домашнему	150	180	200	өсімдік майы	масло растительное	6	7	∞
					қызанақ пастасы	томат паста	7	8	9
		Total Colors and Total Colors and Total		S. Bell	картоп	картофель	150	180	200
1	Напиток пимонный	200	200	200	ЛИМОН	ЛИМОН	18	18	18
ЛИМОН СУСЫНЫ	TOTAL STATES	100	100	too	KAHT	caxap	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
				The second second		The state of the s	The same of the sa	The second secon	
4 апта				WAS THE TAX TH			The second secon		
1-ші күн						THE PERSON NAMED AND POST OF THE PERSON NAMED IN COLUMN NAMED		descent the second	
				Cafat 11	.00-ге дейін	A CONTRACTOR OF THE PERSON OF			
					күріш	рис	20	23	25
					Тары	пшено	20	23	25
	Каша лружба молочная	150	180	200	сүт	молоко	80	100	115
"Достык" ботқасы	The same of the same of			t	кант	caxap	7,3	9,5	9,8
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
						масло сливочное	22	22,7	25
or initial making	good C CEI	20/10	25/15	40/20	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
7	diga a Wadadar 6	01707	1/1	40/20	ірімшік	сыр	- 12	17	22
	2000	200	200	200	Қара шай	Чай байховый	2	2	2
ирш птет	Ian C canapom	003	100	004	шекер	caxap	20	20	20
Жемістер	Фрукты	130	130	130	алма	яблоко	130	130	130

		Көкөніс бұқтырмасы Рагу из							Токаш "Школьная"	FAUDURS				Тағамның атауы Наим	2-ші күн	4 апта		THE PERSON OF THE PARTY OF THE	Тәтті шай с с	LIGH	Tour V	The season of th		Torran Printer Carret	Сапат " Витаминка"	The state of the s					Палау сиыр етімен Плов и			
		курицы		The second secon					· HINOSIBILAN	"Шкоппиза"				енование блюда					ахаром					Битаминка	Rumanum"						3 ГОВЯДИНЫ			
		150		The state of the s	9.000				00	50				7-10 жас				To dealer	200	20											150			
		180							00	50				нын и 11-14					200	35				60		1000					180			
		200		The state of the s					00				DEW OT-CT	7			MA		3 Mills	40				70			Market Committee				200			Catal II.
ақ қауданды қырыққабат өсімдік майы	пияз	асқабақ	ca6i3	картоп	Құс еті	ашытқы	өсімдік майы		Kaht	йодталған тұз	жұмыртқа (меланж)	оидай ұны (жс)		Тағамның				шекер	Қара шай	бидай наны	кант	йодталған тұз	өсімдік майы	Аскөк/шөптесін	кияр	ce6i3	ақ қауданды қырыққабат	ca6i3	йодталған тұз	куріш	өсімдік майы	пияз	сиыр еті	оо-ден кеиін
масло растительное	лук	кабачки	морковь	картофель	Мясо курицы	дрожжи	масло растительное	молоко	caxap	соль	яйцо (меланж)	мука в/с		Ингридиенты			- Carrier	caxan	Чай байховый	хлеб пшеничный	caxap	соль	масло растительное	Укроп/петрушка	огурец	морковь	т капуста белокачанная	морковь	соль	рис	масло растительное	лук	Мясо говядина	
75	12	27	25	54	117		2	11	10	0,01	0,19	22	7-10 жас				20	30	2	20	4	0,7	ω.	5	1,1	6	26	14	0,4	51	8	15	90	
48	14	32	30	64	138	1	2	11	15	0,01	0,19	_		Брутто,г			20	300	2	35	6	0.8	4	6	1,3	7	31	17	0,4	61	10	16	107	Selfa Call
52										0,01			15				20	1	2 5	40	8	10	5	7	1.5	~	36	19	0.4	68	=	17	118	

	20	700	хлеб пшеничный	бидай наны	40	35	20	Хлеб	Нан
130	130	130	яблоко	алма	130 a	130	130	Фрукты	пстер
20	20	20	caxap	кант					
20	20	20	сухофрукты	кептірілген жеміс	200	200	200	Компот из сухофруктов	Кептірілген жеміс компоты
10	7	5	масло сливочное	сары май					
71	62	48	крупа гречка	каракұмық жармасы	150	130	100	Гречка рассыпчатая	Бытырап піскен қарақұмық
25	25	25	морковь	ce613					
10	7	5	томат паста	қызанак пастасы					
6	5	4	яйцо (меланж)	жұмыртка (меланж)					
7	6	5	масло растительное	өсімдік майы	_				
10	9	8	сухари панровочные	кептірілген нан	70/50	60/50	50/50	Биточки из говядины	Ет биточкілері
27	23	20	лук	ПИЯЗ					
18	16	14	хлеб пшеничный	оидай наны					
125	115	105	мясо говяжье	сиыр етт					
				0-ден кейін	Cafar 11.00	2000			
200	200	200	молоко	CVT		200	200	INIOIOKO	CYI
10	10	10	мед	ара балы		01	010	Маги	1 041191
130	130	130	яблоко	алма	O. B.	130		9	Aicieb
60	45	30	Печенье	Печенье	00		00	TICACHPC	HbC
25	23	22	масло сливочное	сары май			30	Попопто	
0,8	0,8	0,7	соль	йодталған тұз					
9,8	9,5	7,3	caxap	кант	200	180	0.01	молочная	ботка
115	100	80	молоко	сүт				Каша пшенная	Тары жармасынан жасалған
49,4	47	40	крупа пшенная	тары жармасы		Color			
	The State of the			.00-ге дейін	Сағат 11.				
15-18 жас	11-14 жас	7-10 жас		ингредиенттері	15-18 жас	11-14 жас	/-10 жас		
	Брутто,г		Ингридиенты	Тағамның	імы, г	иның шығымы,		Наименование блюда	Тагамның атауы
									3-ші күн
									4 апта
40	35	20	хлеб пшеничный	бидай наны	40	35	20	VIICO	Пан
0,1	0,1	0,1	кислота лимонная	лимон қышқылы			the sale of the sale	V-C	-
10	10	10	caxap	кант	200	200	200	КИСЕЛЬ	KNCCJIb
24	24	24	кисель						
0,7	0,6	0,5	соль	йодталған тұз					

4 апта 4-ші күн

Нагамими салаты Салат из моркови едине бытоком 11-14 жас 15-18 жас 2-518 жас										
Каталуы наименование олюда 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас нигредиентгері Ингридиенты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 салаты жблоком 50 60 70 алма жблоко 2 3 48 10 80 10 20 3 143 15-18 12-18 20 3 14 4 16 6 8 8 11 11 1 1 14 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	40	35	20				35	20	Хлео	Нан
Калауы паменование олюды 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас пигрелиентери Морковь 48 64 80 салаты яблоком 50 60 70 алима далима яблоко 2 3 4 80 - 3 4 80 -	20	20	20	caxap	кант					
Салат из моркови селаты Салат из моркови селаты 11-14 жас 15-18 жас иигрелиентері Ингрелиентері Ингрелиентері Пигрелиентері Пигрелиентері Пигрелиентері 7-10 жас 11-14 жас 15-18 себіз морковь 48 64 80 60 20 алма 20 мант 33 44 80 48 64 80 70 жант себіз жант себізій майы модков 50 60 3 4 80 50 60 8 11 15-18 3 4 80 70 жант 20 23 24 20 23 27 9 11 20 20 23 27 9 11 18 20 Котлеты рыбные 50/50 70/50 80/50 70/50 80/50 18 13 18 20 23 27 9 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 <td>81</td> <td>18</td> <td></td> <td>ЛИМОН</td> <td>ЛИМОН</td> <td></td> <td>200</td> <td>200</td> <td>Напиток лимонный</td> <td></td>	81	18		ЛИМОН	ЛИМОН		200	200	Напиток лимонный	
Салатты Пинименование олюда 7-10 жае 11-14 жае 15-18 жае инграцентгері Инграциенты 7-10 жае 11-14 жае 15-18 Салатт из моркови облоком 50 60 70 алма морковь 48 64 80 Салатты моркови облоком 50 60 70 алма морковь 22 3 4 Салатты моркови 48 64 80 70 алма морковь 8 11 13 Салатты моркови 48 60 70 60 70 60лык масло растительное 5 6 8 11 13 18 20 11 13 18 20 11 11 13 18 20 11 11 13 18 20 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	47	40	31	лук				8.0.0		
Салаты наименование олюда 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас ингредиентгері Ингридиенты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 Салаты жорковы 50 60 70 алма жорковь 48 64 80 Салаты жорковы 48 64 80 Колоком жорковы 50 60 70 алма жорковь 22 3 4 Котлеты рыбные 50/50 70/50 80/50 70/50 80/50 молоко 13 18 20 Котлеты рыбные 50/50 70/50 80/50 80/50 20/50 23 27 9 11 Котлеты рыбные 50/50 70/50 80/50 80/50 20/5	80	69	53	морковь	dist				овощами	
салаты Салат из моркови облоком 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас ингреднентгерй Ингридненты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 салаты аблоком 50 60 70 алма яблоко 2 3 4 80 48 64 80 2 3 4 80 48 64 80 2 3 4 80 4 80 4 80 3 4 80 80 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10	9	7		Ě.	_	130	100	припущенный с)yfa
Пагаменование однода 11-14 жас 15-18 жас 11-14 жас 11-14 жас 15-18 жас 11-14 жас 11-14 жас 15-18 жас 11-14 жас 11-14 жас 15-18 жас 11-14 жас 11-1	55	48	37	рис	куріш				Гарнир: рис	
ватамнын атауы паниснование олюда 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас ингредненттері Ингредненттері Ингридненты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 мас бен алма салаты Салат из моркови обда комм 50 60 70 алма алма яблоков масло растительное 2 3 4 бен алма салаты балык балык рыба судак масло растительное 5 6 8 билай наны хлеб пшеничный 7 9 11 собіз молоко 13 18 20 пияз лук 20 23 27 кызанак пастасы морковь 21 23 23 пияз лук 20 23 23 23 пияз лук 20 23 23 23 собіз морковь 21 23 23 23 котлеты рыбные 50/50 70/50 80/50 80/50 морковь 7 9 11	1	I	1	соль	йодталған					
Ватаминын атауыт наименование олюда 7-10 жас 11-14 жас 11-18 жас ингредиентгері ингредиентгері ингредиентгері морковь 48 64 86 48 64 86 48 64 86 48 64 86 48 64 86 48 64 86 48 64 86 48 64 86 48 64 86 48 64 86 48 64 86 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 60 70 70 60 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70	11	9	7		өсімдік	Del 31				
Бен алма салаты Патамиын атауы Патаминын атауы 11-14 жас 11-14 жас 15-18 жас ингредненттері морковь 48 64 80 бен алма салаты 20 60 70 алма ант сәбіз морковь 2 3 4 80 80 11-14 жас 15-18 жас пинредненттері морковь 48 64 80 80 2 3 4 80 80 2 3 4 80 80 80 70 80 11 13 4 80 80 11 13 4 80 80 11 13 4 80 80 11 13 13 4 80 80 11 13 13 143 16 80 10 80 11 13 143 16 14 11 13 143 16 16 16 13 18 20 11 13 18 20 20 23 27 <td< td=""><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>лук</td><td>ПИЯЗ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>	2	2	2	лук	ПИЯЗ					
ватамиын атауы паименование олюда 7-10 жае 11-14 жае 15-18 жае ингредиентгері Ингриденти 7-10 жае 11-14 жае 15-18 жае бен алма салаты Салат из моркови сода 50 60 70 алма жант сахар жае 11-14 жае 15-18 жае собіз морковь 48 64 80 80 48 11 13 4 48 64 80 80 70 алма жолоко 22 3 4 48 64 80 80 11 13 4 80 4 80 60 8 11 13 13 4 80 60 8 11 13 13 143 16 8 11 13 143 16 8 11 13 18 20 11 13 18 20 23 27 9 11 13 18 20 20 23 27 9 11 13 6 <t< td=""><td>25</td><td>23</td><td>21</td><td>морковь</td><td>ca6i3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>	25	23	21	морковь	ca6i3					
Вагамный агауы паименование олюда 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас ингредненттері Ингридненты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 бен алма салаты Салат из моркови седалоком 50 60 70 алма яблоко 2 3 4 бен алма салаты яблоком 48 64 80 бен алма салаты аблоком 48 64 80 бен алма салаты аблоком 23 4 бен алма салаты болык майы масло растительное 5 6 8 болык майы масло растительное 5 6 8 бидай наны хлеб пшеничный 7 9 11 котлеты рыбные 50/50 70/50 80/50 мука лук 7 9 11	6	6	6				BON			
Панамнын атауы паименование олюда 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас ингредиенттері Ингридиенты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 бен алма салаты Салат из моркови седалат из моркови седала из моркови седалат из морко	=	9	7	мука	Н	80/50	70/50		глеты	котлеті
Гангаминын атауы паименование олюда 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас ингредиенттері Ингридиенты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 бен алма салаты Калат из моркови едалоком 50 60 70 алма яблоко 2 3 4 бен алма салаты яблоком 2 3 4 80 60 70 кант сахар 8 11 13 бен алма салаты 4 50 60 70 кант сахар 8 11 13 бен алма салаты 4 50 60 70 кант сахар 8 11 13 балык 6 8 11 13 143 16 8 бидай наны 5 6 8 11 7 9 11 билай наны 5 6 8 6 8 13 18 20	27	23	20	лук	пияз					
Гагамнын атауы наименование олюда 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас ингредиситтері Ингридиенты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 бен алма салаты Салат из моркови сидитизи майы масло растительное 2 3 4 бен алма салаты аблоком 70 кант сахар 8 11 13 бен алма салаты болоком 60 70 кант сахар 8 11 13 бен алма салаты болоком 60 70 кант сахар 8 11 13 больки больки рыба судак 123 143 16 бидай наны хлеб пшеничный 7 9 11	20	18	13	молоко	сүт					
Гагамнын атауы наименование олюда 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас ингредиенттері Ингридиенты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 бен алма салаты Салат из моркови съдаты 50 60 70 алма яблоко 2 3 4 бен алма салаты яблоком 8 11 13 бен алма салаты яблоком 8 11 13 бен алма салаты яблоком 8 11 13 бен алма салаты яблоко 8 11 13 бен алма салаты яблоко 8 11 13 бен алык рыба судак 123 143 16	11	9	7	хлеб пшеничный	100					
Ганаминын атауы Паименование олюда 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас ингредиенттері Ингридиенты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 бен алма салаты Салат из моркови быльная 50 60 70 алма жант сахар жасло растительное 5 6 8	163	143	123	рыба судак	балық					
Тагамнын атауы наименование блюда 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас ингредиенттері Мигридиенты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 бен алма салаты Салат из моркови блюко 50 60 70 алма сахар морковь 48 64 80 бен алма салаты яблоком 8 11 13	8	6	5	pac	өсімдік майы			N.BE		
Гагамның атауы Наименование олюда 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас ингредиенттері Ингридиенты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 6ен алма салаты Салат из моркови с алаты 50 60 70 алма яблоко 2 3 4	13	11	8	caxap	кант				ЯОЛОКОМ	
нын атауы наименование блюда 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас ингредиенттері Ингридиенты 7-10 жас 11-14 жас 15-18 в батальный 48 64 80	4	3	2	яблоко	алма		60	50	Салат из моркови с	бен алма салаты
нын атауы — Ингридиенты — 7-10 жас 11-14 жас 15-18 жас — ингредиенттері — 7-10 жас 11-14 жас 15-18	80	64	48	морковь	ca6i3					
нын атауы паименование олюда тольной пачания п	5-18	11-14 жас	-10	Tarris propagation	редиент	5-18		-10		
Тағамнын шығымы г		Брутто,г		Ингридиенты	Тағамның	мы, г	инын шығы	Tara	Наименование блюда	нын ат

4 апта 5- ші күн

	және күрішпен, соуспен	1 олубцы (жалкау) етпен					Тағамның атауы	
	соусом	Голубцы ленивые с					Наименование блюда	
	1	200				7-10 жас	Taran	
	100	200				11-14 жас 15-18 жас	Тағамның шығымы, г	
	t	200				15-18 жас	імы, г	
каймақ	өсімдік майы	пияз	күріш жармасы	сиыр еті	ақ қауданды қырыққабат капуста белокочанная	ингредиенттері	Тағамның	
сметана	масло растительное	лук	крупа рис	мясо говядина	капуста белокочанная	уш ридиспы		
16	4	14	10	100	103	7-10 жас		
16	5	14	10	100	103	11-14 жас	Брутто,г	
16	6	14	10	100	103	15-18 жас		

to

					Mary Towns Control of the Control of			
35	20	хлеб пшеничный	бидай напы хлеб і	40	35	20	Хлеб	Нан
0.3	0.2	лимонная кислота	лимон жышкылы					
24	24	caxap	Karra	200	200	200	Компот из свежих яблок	Балғын жеміс компоты
45	45	яблоко	AJIMa					
1	1	соль	йодталған тұз					
3	2	масло сливочное	сары май		130	100	Макароны отварные	Макароны
43	33	макароны	макароны	Ralli				
25	25	морковь	ce6i3		THE STATE OF THE S	P.		
6	5	мука	н		SOM			
5	3	масло растительное	өсімдік майы	65\35	35	50\30	AMM	Бұқтырылған ет
23	20	лук	пияз		K.O.O.		Maco TVIIIeHoe c	
113	103	мясо говядина	сиыр еті					
11-14 жас	7-10 жас	Tim budine	ингредиенттері	15-18 жас	с 11-14 жас	7-10 acad		I at aminding a ray by
Брутто,г		Ингридиенты	Тағамның	мы, г	Тағамиың шығымы,	Tar	Наименование блюла	FOMHLIH
								6- ші күн
							OHA A	4 апта
20	20	caxap	кант		100			
20	20	сухофрукты	кептірілген жеміс	200	200	200	Компот из сухофруктов	Кептіпілген жеміс компоты
35	20	хлеб пшеничный	бидай наны	40	35	20	Хлеб	Нан
9	7	морковь	ceói3					
U	0	мука	HÅ					